

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 85

Заведующий МАДОУ – детский сад № 85

Т.Н. Пухова
Приказ от 30.08.2024г. № 66Основное (организованное) меню МАДОУ – детского сада № 85, включающее горячее питание
для детей в возрасте от 3 до 8 лет (с режимом пребывания 10,5 часов в день)Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК (день первый)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)
4.16/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.145	Салат из овощей.	60	77н039/2	Запеканка творожная	150
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			4.14/8	Щи со сметаной.	200		Сгущенное молоко.	15
					7.153	Биточки из мяса говядины.	80	7.6/12/3	Кондитерские изделия.	24
					7.115/1	Картофельное пюре.	120	7.354	Чай с сахаром.	200
7.35/2	Батон витаминный с маслом сливочным	30/5			7.003-1	Компот из сухофруктов с сахаром.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35			
						Хлеб витаминный пшеничный.	25			

ВТОРНИК (день второй)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)
4.14/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.170	Салат из овощей.	60	7.149с-2	Тефтели рыбные.	70
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.190-1с	Суп овощной со сметаной.	200	7.179,2	Рис припущенный.	120
					4.43/3	Гуляш из филе кур.	60	7.022,2	Чай с сахаром/лимоном	200
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Макаронные изделия отварные	150		Кондитерские изделия.	24
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35			
						Хлеб витаминный пшеничный.	25			

СРЕДА (день третий)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	4.20/2/2	Салат из овощей.	60	77н039/2	Запеканка творожная.	150
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.061	Суп-лапша на курином бульоне.	200	4.1/1/5	Джем или кисель.	20
					7.115/1	Бигус с мясом кур.	200		Чай с сахаром.	200
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.003-1	Компот из сухофруктов.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35			
						Хлеб витаминный пшеничный.	25			

ЧЕРВЕРГ (день четвертый)										
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
7.8/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	4.5/2	Салат из овощей.	60	7.132/2	Молочный суп с макаронными изделиями.	200
7.285	Какао напиток на молоке с сахаром.	200			7.18/8	Свекольник со сметаной.	200	7.8/12	Печенье.	24
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.142/2	Тефтели из мяса говядины.	100	7.354	Чай с сахаром.	200
					7.115/1	Перловка с овощами.	100	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200			
			7.184	Хлеб витаминный ржаной	35					
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный	25			
ПЯТНИЦА (день пятый)										
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.31/2	Салат из овощей.	200	7.43-2/3	Макаронные изделия с сыром.	160
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.070-5	Суп крестьянский с крупой, сметаной.	100	7.022/2	Чай с сахаром.	200
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Жаркое по-домашнему.	200		Кондитерские изделия.	24
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35			
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25			

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК (день шестой)										
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)
7.5/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.136	Салат из овощей.	60	7.149с-2	Запеканка творожная.	150
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.1250-2	Борщ со сметаной.	200	7.004	Сгущенное молоко.	15
7.35/2	Батон витаминный с маслом сливочным	30/5			7.115/1	Запеканка капустная с мясом говядины.	200	7.354	Чай с сахаром.	200
					7.003-1	Компот из сухофруктов с сахаром.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35			
						Хлеб витаминный пшеничный.	25			
ВТОРНИК (день седьмой)										
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.11/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.17/2/2	Салат из овощей.	60	7.149с-2	Суфле рыбное.	80
7.285	Какао напиток на молоке с сахаром.	200			7.1019	Суп с бобовыми.	200	7.179/2	Рис припущенный.	120
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.368	Биточки из филе кур.	80	7.354	Чай с сахаром.	200
					7.115/1	Греча рассыпчатая.	120	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200			
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35			
						Хлеб витаминный пшеничный.	20			

СРЕДА (день восьмой)										
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
7.095	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	4.11/2	Салат из овощей.	50	7.039/2	Запеканка творожная.	120
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			7.6/9	Рассольник со сметаной.	150	4.1/1/5	Кисель или джем.	15
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Запеканка картофельная с мясом кур.	150	7.354	Чай с сахаром.	150
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	150	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	30			
						Хлеб витаминный пшеничный.	20			
ЧЕРВЕРГ (день девятый)										
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	7.170	Салат из овощей.	50	7.032/2	Молочный суп с макаронными изделиями.	150
7.285	Какао напиток на молоке с сахаром.	150			7.5/8/1	Суп овощной.	150	7.6/12/3	Кондитерские изделия.	60
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Плов с мясом говядины.	150	7.354	Чай с сахаром.	200
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	150	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	30			
						Хлеб витаминный пшеничный.	20			
ПЯТНИЦА (день десятый)										
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.14/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	7.31/2/2	Салат из овощей.	50	7.038	Омлет запеченный или паровой.	100
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			7.152/4	Суп крестьянский со сметаной.	150	7.354	Чай с сахаром.	150
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Азу, жаркое с мясом говядины.	150	7.6/12/3	Кондитерские изделия.	20
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	30	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	20			
						Хлеб витаминный пшеничный.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072233

Владелец Пухова Татьяна Николаевна

Действителен с 27.12.2024 по 27.12.2025