**Содержание**

1. Артикуляционная гимнастика
2. Примерный комплекс упражнений

а) для свистящих звуков

б) для шипящих звуков

в) для звуков –л –

г) для звука – р –

1. Артикуляционная гимнастика в сказках
2. Начальный комплекс артикуляционной гимнастики
3. Развитие речевого дыхания
4. Активная артикуляционная гимнастика. Двадцать артикуляционных упражнений с функциональной нагрузкой
5. Базовые артикуляционные упражнения для коррекции звуков
6. Упражнения для губ
7. Упражнения для развития губ и щёк
8. Динамическая и статическая артикуляционные упражнения
9. Тренировка мышц глотки и мягкого неба
10. Комплекс упражнений для выработки правильного произношения звука - р -
11. Комплекс упражнений для правильного произношения звука – л –
12. Комплекс упражнений для произношения шипящих звуков
13. Не традиционные артикуляционные упражнения
14. Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики
15. Сказка о веселом язычке
16. Упражнения для языка

**Артикуляционная гимнастика! Что это?**

Звуки речи образуются в результате сложного комплекса движений артикуляционных органов — кинем. Выработка той или иной кинемы открывает возможность освоения тех речевых звуков, которые не могли быть произнесены из-за ее отсутствия. Мы правильно произносим различные звуки, как изолированно, так и в речевом потоке, благодаря силе, хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Таким образом, произношение звуков речи — это сложный двигательный навык.…………………………………………………………………   
 Уже с младенческих дней ребенок проделывает массу разнообразнейших артикуляционно-мимических движений языком, губами, челюстью, сопровождая эти движения диффузными звуками (бормотание, лепет). Такие движения и являются первым этапом в развитии речи ребенка; они играют роль гимнастики органов речи в естественных условиях жизни. Точность, сила и дифференцированность этих движений развиваются у ребенка постепенно.  
  
 Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи — язык, губы, небо. Артикуляция связана с работой многочисленных мышц, в том числе: жевательных, глотательных, мимических. Процесс голосообразования происходит при участии органов дыхания (гортань, трахея, бронхи, легкие, диафрагма, межреберные мышцы). Таким образом, говоря о специальной логопедической гимнастике, следует иметь в виду упражнения многочисленных органов и мышц лица, ротовой полости, плечевого пояса, грудной клетки. ……………………………………………………………………..  
  
 Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков — фонем — и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии и патогенеза; она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки определенных положений губ, языка, мягкого неба, необходимых для правильного произнесения, как всех звуков, так и каждого звука той или иной группы.  
  
 Цель артикуляционной гимнастики — выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.   
Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики:  
1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз. …………………………………………………………………  
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.  
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).  
4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.  
5. Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.  
6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.  
7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9х12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.  
8. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

**Артикуляционная гимнастика**

Не подлежит сомнению тот факт, что неправильное звукопроизношение является одним из самых частых проявлений речевой патологии. Дефекты произношения звуков в различных вариантах и степени выраженности встречаются почти при любом нарушении речи. К тому же они наиболее слышимы, их нередко в состоянии заметить

даже не специалисты. Следовательно, формирование правильного произношения – одна из важнейших целей коррекционной работы учителя-логопеда.

Система логопедической работы над правильным произношением включает в себя два этапа.

Задачей первого (подготовительного) этапа наряду с развитием слухового внимания, слуховой памяти и фонематического восприятия является устранение неточности развития речевой моторики, проведение подготовительных упражнений для развития подвижности органов периферического речевого аппарата.

Для выработки полноценных движений губ, языка, нижней челюсти полезна артикуляционная гимнастика. Ее целесообразно проводить пред зеркалом, повторяя каждое упражнение 5-6 раз. Общая продолжительность выполнения должна составлять 7-10 минут. Упражнения должны быть понятны ребенку, доступны ему.

Как показывает опыт, дети старшего дошкольного возраста выполняют артикуляционную гимнастику с большим желанием и интересом, если данные упражнения предваряют небольшие стихотворные заставки.

Основные упражнения, необходимые для выработки правильных артикуляционных укладов, способствующие развитию подвижности губ, языка, объединены одним героем – Дениской и представлены в виде «Денискиной зарядки».

*Примечание.* Описание способа выполнения упражнений можно найти в литературе по логопедии.

**«Денискина зарядка»**

**1.** **« Улыбка»** Наш Дениска **–** озорник

Тянет губки к ушкам.

- Посмотрите, - говорит,

- Я теперь - лягушка!

**2. «Трубочка»** Кто играет на гитаре,

А Денис на дудочке,

Губы вытянул вперед

Узкой-узкой трубочкой

**3. «Горка»** Кончик языка в зубки упирается,

Спинку выгибаем - горка получается.

Быстро- быстро с горки вниз

На санках катится Денис.

**4. «Часики»** У Дениса есть часы –

Удивительной красы!

Ходят стрелочки по кругу

И хотят догнать друг друга.

**5. «Вкусное варенье»** Если у Дениса плохое настроение,

Ест Дениска наш вкусное варенье.

Надо верхнюю губу вареньицем намазать,

И широким язычком облизнуть все сразу.

**6. «Качели»**  Язычок – вверх и вниз –

На качели сел Денис.

Вот качели высоко,

Вот качели низко.

До чего же хорошо,

Весело Дениске!

**7. «Грибок»** Наш Дениска в лес пошел,

Под сосною гриб нашел.

Подними вверх язычок-

Покажи, как рос грибок.

**8. «Барабанщик»** Недавно бабушка Анфиса

Купила барабан Денису.

И теперь он делом занят:

Громко – громко барабанит.

**9. «Пароход гудит»** Вот Денискин пароход

Смело по морю плывёт.

Не боясь крутой волны,

Весело гудит он: «ы – ы –ы» .

Стихотворные тексты «Денискиной зарядки» можно использовать с детьми подготовительной к школе группы. Для проведения артикуляционной гимнастики с детьми старшей группы и более младшими дошкольниками предлагаем следующие тексты.

**I. Общий комплекс упражнений**

**1. «Улыбка», «Заборчик»**  Наши губки улыбнулись,  
 Прямо к ушкам потянулись.

Ты попробуй «И-и-и» скажи,

Свой заборчик покажи.

**2. «Трубочка»**  В гости к нам пришел слоненок,

Удивительный ребенок.

На слоненка посмотри,

Губки хоботком тяни.

**3. «Улыбка» / «Трубочка»** Если наши губки улыбаются,

Посмотри – заборчик появляется.

Ну, а если губки узкой трубочкой,

Значит, можем мы играть на дудочке.

**4. «Часики»** Друг за другом, друг за другом

Ходят стрелочки по кругу.

Ты обе губки оближи,

Как стрелки ходят, покажи.

**5.** **«Маятник»**  Ходит мятник в часах:

Влево - тик, а вправо – так.  
 Ты сумеешь сделать так:

Тик и так, тик и так?

**6.** **«Качели»**  На веселые качели

Таня и Никита сели.

Опустились вниз качели,

А потом наверх взлетели.

Вместе с птицами, наверно,

Улететь они хотели.

**II. Комплекс упражнений для свистящих звуков**

**1. « Накажи непослушный язычок»** Язычок твой – озорник,

Он не слушает тебя.

Накажи его скорее:

«Пя-пя, пя-пя, пя-пя-пя!»

**2.**  **«Блинчик»** Утром рано мы встаем,

Вкусные блины печем.

Ручейком по сковородке

Тесто растекается…

Посмотри, какой красивый

Блинчик получается.

**3. «Чистим зубки»**  Мягкой щеткою с утра

Чистит зубки детвора.

Будут зубки сильные,

Белые, красивые!

**4. «Киска сердится»** Рассердилась наша киска:

Ей забыли вымыть миску.

Ты не подходи к ней близко-

Поцарапать может киска!

**5.**  **«Горка»** Язычок за зубки опускается,

Его кончик к зубкам прижимается.

Спинка сильно-сильно выгибается-

Вот какая горка получается!

**6. «Загони мяч в ворота»** Мы в футбол с тобой играем,

Мяч в ворота загоняем.

Дуй на ватку сильней,

Гол забей поскорей!

**III. Комплекс для шипящих звуков**

**1. «Чашечка»** Будешь пить с друзьями чай

Ты из чашки новой.

Эту чашку показать

Ты сейчас пробуй!

**2.** **«Вкусное варенье»**  Каждый раз по воскресеньям

Мы едим с тобой варенье.

Верхнюю губу вареньем

Мы намажем, а потом

Язычком широким сразу

Мы варенье облизнем.

**IV. Комплекс для сонорных звуков**

**1. «Грибок»** Под высокою сосной

Мы грибок нашли с тобой.

Чтобы рос боровичок,

Подними вверх язычок.

**2. «Маляр»** Стал язычок твой маляром,

Он будет красить старый дом:

Вперед-назад, вперед-назад…  
 Ремонту каждый будет рад.

**3. «Назойливая муха»** Вот назойливая муха

Все жужжит, жужжит над ухом.

Попробуй муху напугать

И точно также пожужжать!

**4. «Лошадка»** Цок-цок-цок по мостовой-

Идет лошадка к нам с тобой.

Щелкай язычком быстрее,

Чтоб она пришла скорее.

**5. «Барабанщик»** В руки барабан возьмем

И играть на нем начнем.

Язычок наверх подняли,

«Д-д-д-д» застучали.

**6. «Пароход»** Пароходик небольшой,

Зато смелый какой:

Ему волны не страшны,

Весело гудит он: «Ы-Ы-Ы»!

**Общие упражнения**

1. "**улыбка"**  
Широка Нева-река и улыбка широка, зубки все мои видны от краёв и до десны.  
  
**2. "хоботок"**  
Я слегка прикрою рот, губы - «хоботом» вперёд. Далеко я их тяну, как при долгом звуке: у-у-у.  
  
**3. "домик открывается"**  
Ротик широко открыт, язычок спокойно спит.  
  
**4. чередование "хоботок" - "улыбка" - "домик открывается"**  
Улыбается ребёнок, хобот вытянул слонёнок. Вот зевает бегемот, широко открыв свой рот.  
  
**5. "любопытный язычок"**  
Вот и вышел на порог любопытный язычок. «Что он скачет взад-вперёд?» - удивляется народ.  
  
**6. "лягушка"**  
Ниже нижнюю губу опущу я, как смогу.  
  
**7. "зайчик"**  
Губку верхнюю подняв, замер зайчик, зубки сжав.  
  
**8. "окошко"**  
Рот прикрою я немножко, губы сделаю «окошком». Зубки рядышком стоят и в окошечко глядят.  
  
**9. "язык здоровается с подбородком"**  
Просыпается язык - долго спать он не привык. И спросил у подбородка: — Эй, какая там погодка?  
  
**10. "язык здоровается с верхней губой"**  
Улыбнись, не будь груба, здравствуй, верхняя губа!  
  
**11. "обезьянка"**  
За нижнюю губку заложен язык - из зеркала смотрит мартышка двойник.  
  
**12."бульдог"**  
За верхнюю губку заложен язык - бульдог уступать никому не привык.  
  
**13. "хомяк"**  
Языком давить стараюсь, в щёку сильно упираюсь. Раздалась моя щека, как мешок у хомяка.  
  
**14. "кружок"**  
Мой язык совсем не глуп - ходит кругом возле губ.  
  
**15. чередование "толстячки-худышки"**  
Вот толстяк - надуты щёки и, наверно, руки в боки. Вот худышка - щёки впали: видно, есть ему не дали.  
  
**16."шарики"**  
Шарик слева, шарик справа, есть у нас одна забава: в щёки дуем-чередуем, то в одну, а то в другую.  
  
**17. "самовар"**  
Щёки надую и выпущу пар, и запыхчу, как большой самовар.  
  
**18."покусаем язык"**  
Выдвигаю свой язык, чтоб лениться не привык и от кончика до корня я кусаю всё проворней.  
  
**19. "шлёпаем губами по языку"**  
А теперь уж не зубами - я пошлёпаю губами: «у быка губа тупа, па-па-па, па-па-па».  
  
**20. "чистим зубы снаружи"**  
Зубки верхние снаружи нам почистить очень нужно. Зубки нижние - не хуже, тоже чистки просят дружно.  
  
**21. "загоняем мяч в ворота"**  
Щёк своих не надувая, мяч в ворота загоняю.

**Артикуляционная гимнастика**

**Примерный комплекс упражнений**

1. Дыхательное упражнение "Ракета". Глубокий вдох через нос, руки медленно поднять через стороны вверх, ладони свести вместе, плотно прижав друг к другу, потянуться вверх, задержав дыхание. Медленный глубокий выдох со звуком А, руки в такт выдоху опускаются вниз через стороны. Выполняется 2- 3 раза.   
  
2. "Болтушка" - рот широко раскрыт, прямые руки подняты вверх. Одновременно с движениями широкого мягкого языка вперед-назад, и в такт с этими движениями, также вперед-назад двигаются мягкие, расслабленные кисти рук (локти не сгибать). Выполняется 5-7 секунд.   
  
3. Чередование "Улыбки", "Трубочки", "Рупора", "Окна".   
"Улыбка" - руки в это время разводятся в стороны, пальцы поочередно образуют с большим пальцем колечки.   
"Трубочка" - пальцы обеих рук собираются в щепоти и соприкасаются на уровне груди. Выполняется 3-5 раз.   
"Рупор" - зубы слегка разомкнуты, губы слегка вытянуты и округлены. Ладони в это время перед грудью сложены корабликом.   
"Окно" - рот широко открыт (верхние и нижние зубы видны в "окне"), прямые руки подняты вверх над головой, пальцы с силой разведены.   
  
4. "Болтушка"  
  
5. "Щелканье" ("Цоканье") языком - прямые руки подняты верх над головой. По команде одновременно с цоканьем языком сжимаются и разжимаются сначала кулаки обеих рук одновременно, затем поочередно то правой, то левой руки. Выполняется 5-7 секунд.   
  
6. "Болтушка"  
  
7. Упражнение "Крокодил". Широко раскрывать и закрывать рот в сопровождении движений рук, имитирующих движения пасти крокодила: рот широко открыт - в младшем возрасте руки согнуты в локтях с плотно соединенными запястьями и разведенными кистями, одна вверх, другая вниз, пальцы при этом напряжены и разведены с силой, в старшем дошкольном возрасте руки вытянуты вперед. При закрывании рта кисти соединить, плотно сжав ладони и сведя вместе пальцы. Движения сопровождаются движениями глаз: пасть крокодила открыта - широко открыть глаза, пасть закрылась - глаза закрыть, голова при этом неподвижна. Выполняется 3-5раз.   
  
8. "Болтушка"  
  
9. "Качели" - движение языка вверх-вниз. Кисти рук при этом также движутся вверх-вниз. В старшем дошкольном возрасте движения языка и рук сопровождаются синхронными движениями глаз (голова неподвижна).   
  
10. "Болтушка"  
  
11. "Часики" - в младшем возрасте руки согнуты в локтях перед грудью ладонями вперед, пальцы каждой руки плотно прижаты друг к другу (ладошка - "Дощечка"). В старшем дошкольном возрасте руки вытянуты вперед. Движение языка с одновременным движением кистей рук и глаз вправо-влево (голова при этом неподвижна). Выполняется в течение 5-7 секунд.   
  
12. "Болтушка"  
  
13. Упражнение "Змея". Руки согнуты в локтях, кисти охватывают параллельные плечевые суставы (правая кисть - правое плечо, левая кисть - левое плечо). Рот закрыт, язык лежит свободно. Руки резко выбрасываются вперед, пальцы сжаты в щепоти, а язык , как змеиное жало, также выбрасывается вперед. Затем руки медленно сгибаются и возвращаются на плечи, язык - "жало" также медленно расслабляется и возвращается на место. Упражнение выполняется в старшем дошкольном возрасте 3 -5 раз.   
  
14. "Болтушка"  
  
15. "Ножницы" - выполняется лежа на животе, ладони прижаты к полу. Выполняется 5-7 раз.   
  
16. "Накажем непослушный язык" - покусывание кончика широкого языка, губы при этом растянуты в улыбке. Руки разведены в стороны, кулаки обеих рук сжимаются и разжимаются в такт движениям челюстей. Выполняется в течение 10 секунд.

Из упражнений, приведенных ниже, вы можете подобрать для своего ребенка более простые, с которых начнете заниматься.

Ходят по двору подружки –

Две болтливые индюшки.

*Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу, производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, поглаживая её. Сначала производить медленные движения, затем ускорить темп и добавлять голос, пока не послышится: "бл – бл – бл".*

На нижней губке язычок

Расстелим, как половичок.

*Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении на счёт от 1 до 5.*

Эй, дружок, Антошка!

Сыграй нам на гармошке*!*

*Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу. Не опуская язык, открывать и закрывать рот. губы в положении улыбки. При повторении упражнения надо открывать рот всё шире все дольше удерживать язык в верхнем положении.*

Как волшебник, наш Николка -

Лопатку превратил в иголку.

*Улыбнуться, выложить широкий язык на нижнюю губу, затем сделать язык узким, а кончик языка - острым. Чередовать движения 6 раз.*

Поиграть тебе охота?

Загоняем мяч в ворота.

*Вытянуть губы трубочкой и длительно подуть на ватный шарик, который лежит на столе. Воротами могут служить два кубика или коробка. Выполнить упражнение 6 – 8 раз.*

Потолок покрасил гномик,

Приглашает нас в свой домик.

*Улыбнуться, открыть рот, "погладить" кончиком языка твёрдое нёбо, совершая движения вперед и назад. Проделать 10 раз, меняя направления.*

Шарик лопнул у Танюшки –

Плачет бедная девчушка.

*Предложить ребенку длительно произнести звук "ш". передний край языка находится за верхними зубами, губы округлены, выдыхаемая струя воздуха тёплая.*

Быстро по реке плывёт

И гудит наш пароход – "ыыыы"!

*Приоткрыть рот и длительно произносить звук* "ыыыы" – имитация гудка парохода. Обратить внимание ребёнка, что широкий кончик языка прижат к нёбу и не двигается.

С братом мы возьмём насос –

Будет праздник для колёс:

Подкачаем шины

Папиной машины.

*Предложить ребёнку длительно произнести звук "сссссс…" Обратить внимание, что при произнесении звука язык находится за нижними зубами, губы в улыбке, выдыхаемая струя холодная.*

Лопаткой яму я копаю,

Цветы иголкой вышиваю.

*Улыбнуться, выложить широкий язык на нижнюю губу, затем сделать язык узким, а кончик языка - острым. Чередовать движения 6 – 8 раз.*

Ветер дул на одуванчик –

Разлетелся сарафанчик.

*Вытянуть губы вперёд трубочкой и длительно дуть на ватный шарик. Зафиксированный на ниточке. Выполнять упражнение 4 – 6 раз.*

Юля бублик быстро съела,

Земляничку захотела.

*Округлить губы как при произнесении звука "о". затем имитировать захват губами ягоды земляники.*

Мурка спинку выгибает,

Глазки щурит и зевает.

*Улыбнуться, приоткрыть рот. Прижав кончик языка к нижним зубам, выгнув при этом спинку языка.*

Киска сердится на Машу:

Хочет рыбку, а не кашу.

*Улыбнуться, приоткрыть рот. Прижать кончик языка к нижним зубам, при этом спинку языка поднимать и опускать. Выполнить упражнение 3 – 5 раз.*

Кашку манную мы ели

И добавки захотели.

Хобот вытянул слонёнок,

Плачет великан – ребёнок.

*Растянуть губы в улыбке. Произносить "ням – ням – ням" затем вытянуть губы вперед, длительно произнести "ууууууууууу" чередовать упр. 4 – 6 раз.*

Сосёт апельсиновый сок

Из трубочки мамин сынок.

*Имитировать высасывание сока через тоненькую трубочку. Выполнять упр. 10 – 15 сек.*

Тарелку вылизал щеночек,

Колбаски просит он кусочек.

*Вылизывать широким языком блюдце, намазанное вареньем. Выполнять упр. 10 – 15 сек.*

Вот грибок на тонкой ножке –

Ты клади его в лукошко.

*Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. Язык будет напомнить тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – ножку гриба. Удерживать язык в таком положении до 10 сек.*

Ловко кисточкой забор

Красят Петя и Егор.

*Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка "покрасить" верхние зубы, совершать движения языком сначала из стороны в сторону, потом снизу вверх.*

У щенка малютки

Уже большие зубки.

Как покажет их Трезорка,

Сразу в дом бежит Егорка.

*Улыбнуться без напряжения, так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Чтобы показать ребенку, как надо это сделать, надо про себя произнести звук "и". удерживать в таком положении губы на счёт от 1 до 5.*

Широко разинув рот,

Зевает толстый бегемот.

А весёлая мартышка,

Губы сжав,

Читает книжку.

*Рот широко раскрыть. Вдох через рот: имитация зевоты. Затем плотно сжать губы. Чередовать упражнения.*

Смастерим мы дудочку,

Дудочку – погудочку.

*Вытянуть сомкнутые губы вперёд трубочкой. Удерживать в таком положении под счёт от 3 до 5*

Собираем мы без спешки,

Словно белочка, орешки.

*Рот приоткрыть. Поочередно упираться языком в щеки, имитируя выдавливание шариков. Упражнение выполнять медленно, четко .*

Наливаем воду в бочку –

Надуваем сильно щёчки.

*Рот закрыт, губы плотно сжать, щёки надуть. "Полоскать" рот воздухом.*

Не нужны сейчас улыбки –

Делай ротик, как у рыбки.

*Губы сжаты, щёки втянуты. Упражнение выполнять медленно, чётко.*

Мы печём, печём блиночки

И для сына, и для дочки.

*Немного приоктрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звукосочетание "пя – пя – пя". Упражнение выполнять в течение 10 – 15 сек.*

Петя встал сегодня рано

И стучит по барабану.

*Улыбнуться, открыть рот, постучать кончиком языка за верхними зубами, при этом чётко произносить звук "д – д – д…" – сначала медленно, затем темп увеличить. Упражнение выполнить в течение 10 – 15 сек.*

На лошадках по дорожке

Скачут Аня и Серёжа.

*Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать. (как лошадка цокает копытами)*

Тик – так, тик – так –

Ходят часики –

Вот так!

*Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.*

На качелях мы качались

И друг другу улыбались.

*Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы с внутренней стороны и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5, затем поднять широкий язык за верхние зубы и удерживать под счёт от 1 до 5. поочередно менять положение языка 4 – 5 раз.*

## Статические артикуляционные упражнения

*Упражнения для губ без предмета*

Упражнение "Упрямая улыбка". Ребенок растягивает губы в улыбке и удерживает их в таком положении, а взрослый "мешает" ему улыбаться, сжимая губы рукой в "Трубочку", преодолевая сопротивление мышц ребенка. Выполняется 10 - 15 раз.

Упражнение "Упрямая трубочка". Ребенок вытягивает губы трубочкой и удерживает их в таком положении несколько секунд, затем взрослый рукой пытается, преодолев сопротивление мышц, растянуть губы ребенка в улыбку. Выполняется 10 - 15 раз.   
  
Упражнения для языка с водой "Не расплескай воду"

Упражнение 1. Язык в форме глубокого "ковша" с небольшим количеством воды (вода может быть заменена соком, чаем, компотом) сильно высунут вперед из широко раскрытого рта. Удерживать 10 - 15 секунд. Повторять 10 - 15 раз.

Упражнение 2. "Язык-ковш" с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот. Выполняется 10 раз.

Упражнение 3. "Язык-ковш", наполненный жидкостью, плавно двигается вперед-назад. Рот широко раскрыт. Выполняется 10 - 15 раз.   
  
Упражнения для губ и языка и челюстей с бинтом  
(бинт разового пользования, строго индивидуален, размеры: длина 25 - 30 см, ширина - 4 - 5 см)

Упражнение 1. Сомкнутые и растянутые в улыбку губы плотно сжимают бинт. Взрослый пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление мышц губ. Выполняется в течение 10 - 15 секунд.

Упражнение 2. Выполняется по аналогии с упражнением 1, но бинт зажимается губами то в левом, то в правом углу рта поочередно. Выполняется 10 раз.

Упражнение 3. Зажатый губами в правом углу рта бинт без помощи рук перемещается в левый угол, затем, наоборот, из левого - в правый и т. д. Выполняется 10 раз.

Упражнение 4. В отличие от упражнения 1 бинт закусывается, крепко зажимается не губами, а передними зубами и удерживаются в течение 10 - 15 секунд, зажим ослабляется на несколько секунд. Зажим - расслабление чередуются 10 - 15 раз.

Упражнение 5. Бинт закусывается и зажимается не резцами, а коренными зубами, попеременно то левыми, то правыми. Выполняется 10 раз.

Упражнение 6. Бинт ко всей поверхности верхней губы плотно прижимает язык, поднятый вверх в форме широкого ковша или "лопатки" (блинчика). При этом рот широко раскрыт. Взрослый, как и в упражнении 1, пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление. Удерживать данную позицию 10 - 15 секунд. Повторяется до 10 раз.

Упражнение 7. В отличие от упражнения: бинт прижимается "языком-ковшом" ("лопаткой", "блинчиком") не ко всей поверхности верхней губы, а то к левому, то к правому углу рта попеременно. Выполняется так же, как упражнения 1, 6.

Упражнение 8. Бинт крепко прижимается ко всей поверхности нижней губы широким мягким языком в форме "лопатки" ("блинчика"). Далее упражнение выполняется так же, как упражнения 1, 6, 7

|  |
| --- |
| **Комплексы упражнений артикуляционной гимнастики**  **ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС** (для свистящих звуков с, з, ц)  **Загнать мяч в ворота**  Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребен­ком), загоняя его между двумя кубиками.     **Наказать непослушный язык**  Немного приоткрыть рот, спокой­но положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... Удерживать широкий язык в спо­койном положении при открытом рте под счет от одного до пя­ти — десяти.     **Сделать язык широким**  Улыбнуться, приоткрыть рот, по­ложить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удержи­вать его в таком положении под счет от одного до пяти — десяти.     **Кто дальше загонит мяч?**  Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося дли­тельно звук ф, сдуть ватку на противоположный край стола.     **Почистим зубы**  Улыбнуться, показать зубы, при­открыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.                          **ВТОРОЙ КОМПЛЕКС  (для шипящих звуков ш, ж, ч, щ)**  **Наказать непослушный язык**  Немного приоткрыть рот, спокой­но положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... Удерживать широкий язык в спо­койном положении при открытом рте под счет от одного до пя­ти — десяти.   **Сделать язык широким**  Улыбнуться, приоткрыть рот, по­ложить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удержи­вать его в таком положении под счет от одного до пяти — десяти.   **Приклей конфетку**  Положить широкий кончик языка на нижнюю губу. На самый край языка положить тоненький ку­сочек ириски, приклеить кусочек конфетки к нёбу за верхними зубами.   **Грибок**  Улыбнуться, показать зубы, при­открыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, ши­роко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку гриб­ка, а растянутая подъязычная связка — его ножку.)   **Кто дальше загонит мяч?**  Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося дли­тельно звук ф, сдуть ватку на противоположный край стола.   **Вкусное варенье**  Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.   **Гармошка**  Улыбнуться, приоткрыть рот, при­клеить язык к нёбу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот (как растягиваются меха гармошки, так растягивается подъя­зычная уздечка). Губы находятся в положении улыбки. При пов­торении упражнения надо стараться открывать рот все шире и все дольше удерживать язык в верхнем положении.   **Фокус**  Улыбнуться, приоткрыть рот, по­ложить широкий передний край языка на верхнюю губу так, что­бы боковые края его были прижаты, а посередине языка был же­лобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.  **ТРЕТИЙ КОМПЛЕКС  (для звука л)**  **Наказать непослушный язык**  Немного приоткрыть рот, спокой­но положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... Удерживать широкий язык в спо­койном положении при открытом рте под счет от одного до пя­ти — десяти.     **Вкусное варенье**  Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.     **Пароход гудит**  Приоткрыть рот и длительно про­износить звук ы (как гудит пароход).     **Индюк**  Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отры­вать язык от губы — как бы поглаживать ее. Сначала произво­дить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить го­лос, пока не послышится бл-бл (как индюк болбочет).     **Качели**  Улыбнуться, показать зубы, при­открыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутрен­ней стороны) и удерживать в таком положении под счет от одно­го до пяти. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (тоже с внутренней стороны) и удерживать под счет от одного до пяти. Так, поочередно менять положение языка 4—6 раз.     **Пощелкать кончиком языка**  Улыбнуться, показать зубы, при­открыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).     **Беззвучно пощелкивать кончиком языка**  Ребенок должен производить те же движения языком, что и в предыдущем упражнении, только беззвучно.      **ЧЕТВЕРТЫЙ КОМПЛЕКС  (для звука р)**  **Чьи зубы чище?**  Приоткрыть рот и кончиком язы­ка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движе­ния языком из стороны в сторону.     **Маляр**  Улыбнуться, открыть рот и «погла­дить» кончиком языка твердое нёбо, делая движения языком впе­ред-назад.     **Кто дальше загонит мяч?**  Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося дли­тельно звук ф, сдуть ватку на противоположный край стола.     **Пощелкать кончиком языка**  Улыбнуться, показать зубы, при­открыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).     **Вкусное варенье**  Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.     **Индюк**  Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отры­вать язык от губы — как бы поглаживать ее. Сначала произво­дить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить го­лос, пока не послышится бл-бл (как индюк болбочет).     **Барабанщики**  Улыбнуться, открыть рот и посту­чать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчет­ливо произнося звук д: д-д-д. Сначала звук д произносить мед­ленно. Постепенно убыстрять темп. |

**Артикуляционная гимнастика в сказках.**  
  
**Сказка «Храбрый комар» для пассивной артик. гимнастики** (автор Рожкова Т.В., г. Мурманск)  
Жил-был комар. Он каждое утро делал зарядку. И чистил свой хоботок. Вот так.  
  
*«Хоботок»*  
  
А потом он весело улыбался себе.  
  
*Губы фиксируются двумя пальцами*.  
  
И всем насекомым, которые жили рядом с ним.  
  
*Губы фиксируются четырьмя пальцами*.  
  
Но однажды поселилась рядом с комаром лягушка, она широко  
открывала рот и тем очень пугала насекомых.  
Комар набрался храбрости и полетел посмотреть на нее. Он сделал страшную мордочку ,сверкая  
чистым хоботком.  
  
*Верхняя губа поднимается так, что обнажается  
верхняя десна, положение фиксируется двумя пальцами.*  
  
Когда такое увидела лягушка ,она так растерялась, испугалась, что даже открыла от удивления рот.  
  
*Нижняя губа опускается так, что обнажаются десны, положение фиксируется  
двумя пальцами.*Лягушка тут же ускакала из этих мест и больше не возвращалась. Насекомые стали трубить победу в честь комара. Подняли свои язычки, приветствуя победителя.  
  
*«Веселая змейка»*  
  
А комар в ответ помахал своим чистым хоботком.  
  
*Язык выпячивается вперед.*  
  
С тех пор все насекомые по утрам стали чистить свои хоботки и вытягивать вперед язычки.

Начальный комплекс артикуляционной гимнастики

«Окошко»

На счет раз широко открыть рот, на счет два закрыть рот.

«Лягушка – хоботок»

На счет «раз» – улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. На счет «два» – с  напряжением вытянуть губы вперёд.

«Лопаточка»

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в этом состоянии на счет до пяти.

«Трубочка»

Открыть рот, свернуть язык трубочкой. Длительно подуть в эту трубочку.

«Накажем непослушный язычок»

Положить широкий язык между губами и «пошлёпать»  его «пя-пя-пя».

«Качели»

Улыбнуться, открыть рот. На счет «раз-два» поочерёдно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом не двигается.

«Часики»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз – два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом не двигается.

«Толстячок»

Надуть обе щеки одновременно.

«Худышка»

Втягивание щёк в ротовую полость при опущенной челюсти и сомкнутых губах.

 При выполнении артикуляционных упражнений необходимо соблюдать определённые правила.

1.     Упражнения выполняются перед зеркалом стоя или сидя, с обязательным соблюдением правильной осанки.

2.     Проводится гимнастика ежедневно по 3 – 5 минут (в зависимости от возраста и утомляемости ребёнка) несколько раз в день.

3.     На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе. Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений.

4.     Каждое упражнение выполняется  от 5 до 10 раз. Количество повторений возрастает по мере совершенствования артикуляционной моторики, параллельно с увеличением темпа движений.

5.     Желательно выполнение артикуляционной гимнастики под счёт, под музыку, с хлопками.

6.     После освоения ребёнком начального комплекса артикуляционной гимнастики, при нарушении звукопроизношения, необходимо постепенно добавлять упражнения с учётом индивидуальных дефектов произношения.

## Развитие речевого дыхания

### Для чего нужны тренировки речевого дыхания?

В образовании звуков принимают прямое участие так же и легкие, правильное дыхание - дает силу звучания нашему голосу. У детей младшего возраста часто бывает сбивчивое, прерывистое дыхание. А некоторым - трудно сделать длинный выдох, также чередовать выдох и вдох носом, затем ртом и т.д. Конечно же, это мешает ребенку правильно и выразительно говорить. Предотвратить, а также исправить эти проблемы могут тренировки речевого дыхания.

### Тренировки речевого дыхания в игре

**Тренировки речевого дыхания**, как и артикуляционную гимнастику можно проводить в любое время и при разных ситуациях. Например, когда читаете малышу сказки, стихотворения. Если, к примеру, в тексте упоминается ветер – тут Вы учите кроху дуть - дуйте в воздух со звуком, он наверняка начнет вторить Вам. А также научите ребенка дуть на горячее, вдыхать нужно носом, а выдыхать - ртом, также можно научить согревать дыханием поднесенные к губам замерзшие ручки.

### Примеры игровых упражнений для развития речевого дыхания:

**•    Упражнение «Снежинка»**

Сделайте для ребенка крохотный кусочек распушенной ватки, или вырежьте из бумажки: «Это снежинка! Когда дует ветер – она летает!» - дуйте на нее (округленными губами, плавно), а вдыхайте через нос.

**•    Упражнение «Бабочка»**

Вырежьте из бумаги бабочку, прикрепите к ее на ниточку, она очень натурально порхает, если на нее подуть. Дуть нужно долго, стараться плавно выдыхать весь воздух.

**•    Упражнение «Дерево»**

Достаточно вырезать из бумаги несколько полосок, приклеить их к палочке или карандашу – вот и получилось дерево! И пусть Ваш «ветер» будет колыхать «листья».

**•    Упражнение «Задуваем свечку»**

Тренируемся к предстоящему дню рождения - подуйте вместе на пламя свечки. Дуйте плавно и легко. Выдох не был резким,

**•    Упражнение «Ветряная мельница»**

Приобретите вертушку или игрушечную мельницу, и научите кроху дуть на нее так, чтобы ее крылья-лопасти быстро и долго вертелись.

**•    Упражнение «Перелеты птиц»**

Для этого упражнения нужно вырезать из бумаги птичек, положить их у самого края стола. При команде: «птички полетели», дуйте вместе. Дуть нужно стараться только один раз, и выдох должен быть максимально  долгим, выиграет та птичка – которая улетит дальше других.

**•    Упражнение «Играем в собачку»**

Покажите малышу, как дышит собачка, если ей жарко: высуните язык, дышите шумно, быстро. А затем покажите – как она может обнюхивать носиком – учащенно дыша носом.

**•    Упражнение «Дудочка»**

Дуть в дудочку или свисток – замечательное развлечение для любого малыша!!!

**•    Упражнение «Одуванчик»**

На прогулке сорвите отцветший одуванчик и научите ребенка дуть на него, сдувая пушинки-семена. Следите за тем, чтобы ребенок упруго и хорошо надувал щечки.

**•    Упражнение с водой «Буря»**

Эксперимент: малыш дует в соломинку (для коктейлей), а другой ее конец опущен в воду (или напиток) – вот какая «буря» в стакане получается!

**•    Упражнение «Ароматный цветочек»**

Часто дети не различают понятия вдох и выдох, а также вдох и выдох – ртом и носом. Попробуйте научить кроху нюхать цветочек – сделайте утрированный вдох носом, а затем с блаженством выдохните: «А-а-а!».

# Активная артикуляционная гимнастика: 20 артикуляционных упражнений с функциональной нагрузкой

  
Функциональная нагрузка выражается в утрированном, четком выполнении всех заданий, с максимальной амплитудой движений **органов артикуляции**.

Упражнение 1. «Забор».  
Цель: подготовить **артикуляцию для свистящих звуков**, активизировать губы.  
Методические рекомендации: перед зеркалом просим ребенка максимально растянуть губы (улыбнуться), показать верхние и нижние зубы. Верхние зубы должны находиться напротив нижних. Необходимо проверить наличие расстояния между ними (1 мм). Следить, чтобы ребенок не морщил нос. Удержать под счет до 5.  
  
Упражнение 2. «Окно».  
Цель: уметь удерживать открытым рот с одновременным показом верхних и нижних зубов.  
Методические рекомендации: из положения «Забор» медленно открывать рот. Зубы должны быть видны. Удержать под счет до 5.

Упражнение 3. «Мост».  
Цель: выработать нижнее положение языка для подготовки к **постановке свистящих звуков**. Кончик языка упирается в нижние резцы.  
Методические рекомендации: из положения «Забор» выполнить упражнение «Окно». Расположить язык за нижними резцами плоско. Удержать под счет до 5.  
Это упражнение очень значимо. Если ребенок выполнит правильно и удержит эту позу перед зеркалом длительно, то это сигнал к тому, что свистящие звуки будут поставлены очень быстро. Если не получается, то нужно погладить язык шпателем, похлопать по нему для расслабления мышц языка, пассивно шпателем удержать язык распластанным. В ряде случаев проводят логопедический массаж, направленный на ослабление гиперкинезов, активизацию или релаксацию мышечного тонуса органов артикуляции.  
  
Упражнение 4. «Парус».  
Цель: подготовка верхнего подъема языка для звуков [р], [л].  
Методические рекомендации: ребенок последовательно выполняет следующие упражнения: «Забор» — «Окно» — «Мост». Из положения «Мост» широкий язык поднимается к верхним резцам и упирается в альвеолы. Следить, чтобы язык не провисал, а был напряженным и   широким, определялась подъязычная связка. Удержать под счет до 5.  
Язык поднят кверху.  
  
Упражнение 5. «Трубочка».  
Цель: выработать активность и подвижность губ.  
Методические рекомендации: из положения «Забор» вытянуть губы вперед, плотно их сомкнуть, чтобы в центре не было дырочки. Круговая мышца собирается в морщинки.  
Необходимо проверить, чтобы нижняя челюсть не опускалась. Контролировать рукой. Удержать под счет до 5.  
  
Упражнение 6. Чередование: «Забор» — «Трубочка».  
Цель: добиться ритмичного, точного переключения с одной артикуляции на другую.  
Методические рекомендации: из положения «Забор» выполнить движение «Трубочка». Такие переключения выполнить 5—6 раз в разном темпе, определяемом логопедом. Начинать в медленном темпе. Рука под подбородком, чтобы контролировать неподвижность подбородка.  
  
Упражнение 7. «Лопата».  
Цель: выработать широкое и спокойное положение языка, что необходимо для подготовки шипящих звуков.  
Методические рекомендации: последовательно выполнять упражнения «Забор» — «Окно» — «Мост». Из положения языка «Мост» выдвинуть язык на нижнюю губу. Язык должен быть спокойным и широким. Нижняя губа не должна подворачиваться, верхняя должна обнажать зубы. Удержать под счет до 5.  
Язык на губе.  
  
Упражнение 8. «Лопата копает»  
Цель: подготовить артикуляцию для шипящих звуков. Выполнение артикуляции «Чашечка».  
Методические рекомендации: выполнить последовательно следующие упражнения: «Забор» — «Окно» — «Мост» — «Лопата». Из положения «Лопата» поднять широкий кончик языка немного вверх. Верхние зубы должны быть видны. Следить, чтобы язык при подъеме не убирался в ротовую полость. Выполнить упражнение в медленном темпе 3—4 раза.  
Кончик языка загибается вверх.  
  
Упражнение 9. «Вкусное варенье».  
Цель: сформировать: верхний подъем языка в форме «Чашечки», удерживание языка на верхней губе и выполнение облизывающего движения сверху вниз.  
Методические рекомендации: из положения «Лопата копает» широкий язык поднять к верхней губе и выполнить облизывающие движения сверху вниз 2—3 раза в медленном темпе.  
Движения языка сверху вниз по верхней губе.  
   
Упражнение 10-а. «Теплый ветер».  
Цель: вызывание шипящих звуков по подражанию.  
Методические рекомендации: из положения «Вкусное варенье» убрать язык за верхние зубы и образовать щель с альвеолами. Руку расположить у подбородка и попросить ребенка подуть на широкий язык. Растянуть губы в улыбке. Рука должна ощутить теплую воздушную струю. Если упражнение не получается, то проводят упражнения №18, №20.  
Подуть на язык.  
Кистью ощутить теплую струю воздуха.  
Упражнение 10-б. «Жук».  
Цель: вызывание звука [ж] по подражанию.  
Методические рекомендации: при выполнении упражнения «Теплый ветер» просят ребенка «включить» свой голос. Тактильно-вибрационный контроль осуществляется рукой, расположенной на гортани. Ребенок должен ощутить вибрацию гортани. Исходным положением является упражнение № 10-а «Теплый ветер».  
Кисть на гортани ощущает вибрацию голосовых связок.  
  
Упражнение 11. «Цокает лошадка».  
Цель: выработать тонкие дифференцированные движения кончиком языка для звука [р].  
Методические рекомендации: из положения «Парус» при широко открытом рте цокать языком. Челюсть неподвижна. (Удерживается рукой. Выполнить 5—6 раз.)  
Язык за верхними зубами. Рука держит подбородок, чтобы он не двигался во время щелканья.

Упражнение 12. «Молоток».  
Цель: подготовка артикуляции для звука [р] и вибрации кончика языка.  
Методические рекомендации: из положения «Парус» стучать языком и произносить звук [д]. Следить, чтобы кончик языка не опускался и не выглядывал изо рта. Примечание: если исправляется горловой звук, то произносится звук [т]. Следить, чтобы не было назального оттенка, не напрягался голос и не поднималась нижняя челюсть. Постучать со звуком [д, т] 5—6 раз.  
Кончик языка стучит вверху по альвеолам со звуком [д] или [т].  
  
Упражнение 13. «Дятел».  
Цель: формировать вибрацию кончика языка для звука [р].  
Методические рекомендации: из положения «Парус» и «Молоток» произносить звук [д] в ускоренном темпе. Серии ударов языком по альвеолам напоминают стук дятла: «Д — ддд», «Д — ддд» (один удар и несколько ударов в быстром темпе). Выполняется 3— 5 таких серий.

Упражнение 14. «Пулемет».  
Цель: закрепить вибрацию кончика языка для звука [р].  
Методические рекомендации: из положения «Парус» выполнять упражнение «Дятел» и добавлять воздушную струю, как толчок воздуха: «Д — ддд» + толчок сильной воздушной струи. Возникает вибрация языка — «дрр». Выполнить интенсивно 5 раз. Если не получается по подражанию, то добавляют упражнение №20.  
Язык вверху стучит по альвеолам со звуками «Д — ддд».  
После произнесения «Д — ддд» — сильно подуть на язык.

Упражнение 15-а. «Холодный ветер».  
Цель: закрепить нижнее положение языка для свистящих звуков и выработать направленную воздушную струю по средней линии языка. Вызывание звука [с] по подражанию.  
Методические рекомендации: из положения «Мост» вернуться к упражнению «Забор» и подуть на язык. Рука должна ощущать холодную струю воздуха. Выполнять 3—4 раза. Если по подражанию не получается, то применяют механическую помощь для вызывания звука [с].  
Подуть на язык.  
Кисть под подбородком. Ощутить холодную струю воздуха.  
Упражнение 15-б. «Комар».  
Цель: вызывание звука [з] по подражанию.  
Методические рекомендации: при выполнении упражнения «Холодный ветер» просят ребенка «включить» свой голос. Тактильно-вибрационный контроль осуществляется рукой ребенка, расположенной на гортани. Ребенок должен ощутить вибрацию гортани. Исходным положением является упражнение № 15-а «Холодный ветер».  
Кисть на гортани ощущает вибрацию голосовых связок.  
Упражнение 16-а. «Пароход». 1-й вариант:  
Цель: подготовка артикуляции для звука [л].  
Методические рекомендации: из положения «Мост» выполнить упражнение «Лопата». Закусить кончик языка (зубы должны быть видны) и длительно произносить звук [ы] 2—3 секунды.  
Кончик языка прикушен верхними и нижними резцами.

Упражнение 16-б. «Пароход». 2-й вариант:  
Методические рекомендации: из положения упражнения «Окно» произносить длительный звук [а] и неоднократно прижимать кончик языка к середине верхней губы (упражнение «Вкусное варенье»). Слышатся слоги: ла—ла—ла. Повторить 5 раз.  
  
Упражнение 17. «Пароход гудит».  
Цель: вызвать звук [л] смешанным способом.  
Методические рекомендации: выполнять упражнение «Пароход». Попросить ребенка открыть рот и произнести звук [а]. Слышится слог «ла». Повторить 3—4 раза.

Упражнение 18. «Маляр».  
Цель: растянуть подъязычную связку для звуков [р], [л], а для произнесения шипящих звуков найти место образования щели языка в форме чашечки у твердого нёба.  
Методические рекомендации: из положения «Парус» продвигать язык по нёбу в передне-заднем направлении 3—4 раза. Челюсть должна оставаться неподвижной (контролируется рукой). Язык движется по нёбу вперед-назад.

Упражнение 19. «Качели».  
Цель: дифференцировать нижнее и верхнее положение языка, что необходимо для дифференциации свистящих и шипящих звуков.  
Методические рекомендации: из положения «Парус» перейти к упражнению «Мост». Чередовать 5—6 раз в темпе, заданном логопедом.

Упражнение 20. «Фокус».  
Цель: сформировать сильную правильно направленную воздушную струю для шипящих звуков и звука [р].  
Методические рекомендации: из положения «Вкусное варенье» сильно подуть на кончик носа, на котором приклеена узкая полоска бумаги (3x1 см) и сдуть ее. Выполнить 2—3 раза.  
Язык на верхней губе, дуть на кончик носа.  
  
  
Эти упражнения являются базовыми, из которых в дальнейшем будут складываться комплексы для коррекции конкретных звуков.  
  
Комплексы упражнений  
1 комплекс упражнений для свистящих (дорсальная позиция)  
«Забор» — «Окно» — «Мост» — «Забор» — «Холодный ветер» №1     №2   №3  №1   №15  
2 комплекс упражнений для шипящих (какуминальная позиция)  
«Забор» — «Окно» — «Мост» — «Лопата» — «Лопата копает»  №1     №2  №3  №7   №8  
— «Вкусное варенье» — «Фокус» — «Теплый ветер» №9        №20  №10  
3 комплекс упражнений для «р» (альвеолярная позиция)  
«Забор» — «Окно» — «Мост» — «Парус» — «Цокает лошадка» — №1  №2   №3    №4   №11  
— «Молоток» — «Дятел» — «Пулемет» №12    №13     №14  
   
4 комплекс упражнений для «л» (альвеолярная позиция)  
«Забор» — «Окно» — «Мост» — «Лопата» — «Пароход» — №1     №2  №3  №7     №16  
— «Пароход гудит» №17  
Для формирования кинестетической основы **артикуляционных движений** проводят дифференцированные упражнения.

Материал взят из книги Архиповой Е.Ф. Коррекционно-логопедическая работа по преодолению стертой дизартрии у детей. М.: АСТ: Астрель, 2008.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| http://logopedplus.ru/files/Image/ris1.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris2.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris3.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris4.JPG |
| http://logopedplus.ru/files/Image/ris5.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris6.JPG | | http://logopedplus.ru/files/Image/ris7.JPG |
| http://logopedplus.ru/files/Image/ris8.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris9.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris10.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris10b.JPG |
| http://logopedplus.ru/files/Image/ris11.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris12.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris13.JPG | |
| http://logopedplus.ru/files/Image/ris14.JPG | | http://logopedplus.ru/files/Image/ris15a.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris15b.JPG |
| http://logopedplus.ru/files/Image/ris16a.JPG | | http://logopedplus.ru/files/Image/ris16b.JPG | |
| http://logopedplus.ru/files/Image/ris17.JPG | | http://logopedplus.ru/files/Image/ris18.JPG | http://logopedplus.ru/files/Image/ris19.JPG |

**Упражнения для губ**

1. **Улыбка.**  
Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.  
  
2. **Хоботок (Трубочка).**  
Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.   
  
3. **Заборчик.**  
Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.  
  
4. **Бублик (Рупор).**  
Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.  
  
5. **Заборчик - Бублик. Улыбка - Хоботок.**  
Чередование положений губ.  
  
6. **Кролик.**   
Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы.

**Упражнения для развития подвижности губ**

1. Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.   
  
2. **Улыбка - Трубочка.**  
Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.   
  
3. **Пятачок.**  
Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.   
  
4. **Рыбки разговаривают.**  
Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).  
5. Сжать большим пальцем и указательными пальцами одной руки верхнюю губу за носогубную складку и двумя пальцами другой руки нижнюю губу и растягивать их вверх-вниз.  
6. Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук "поцелуя".   
  
7. **Уточка.**  
Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв уточки.   
  
8. **Недовольная лошадка.**  
Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.   
  
9. Рот широко открыт, губы втягиваются внутрь рта, плотно прижимаясь к зубам.   
  
***Если губы совсем слабые:***   
- сильно надувать щеки, изо всех сил удерживая воздух во рту,  
- удерживая губами карандаш (пластмассовую трубочку), нарисовать круг (квадрат),  
- удерживать губами марлевую салфетку - взрослый пытается ее выдернуть.

**Упражнения для губ и щек**

1. Покусывание, похлопывание и растирание щек.   
  
2. **Сытый хомячок.**  
Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.   
  
3. **Голодный хомячок.**  
Втянуть щеки.   
  
4. Рот закрыт. Бить кулачком по надутым щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

**Статические упражнения для языка**

1. **Птенчики.**  
Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.   
  
2. **Лопаточка.**   
Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.   
  
3. **Чашечка.**  
Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.   
  
4. **Иголочка (Стрелочка. Жало).**   
Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.   
  
5. **Горка (Киска сердится).**   
Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.   
  
6. **Трубочка.**  
Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.   
  
7. **Грибок.**   
Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

**Динамические упражнения для языка.**

1. **Часики (Маятник).**  
Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.   
  
2. **Змейка.**  
Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.   
  
3. **Качели.**   
Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.   
  
4. **Футбол (Спрячь конфетку).**   
Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.   
  
5. **Чистка зубов.**  
Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.   
  
6. **Катушка.**  
Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается в глубь рта.   
  
7. **Лошадка.**  
Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.   
  
8. **Гармошка.**  
Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.   
  
9. **Маляр.**  
Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.   
  
10. **Вкусное варенье.**  
Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.   
  
11. **Оближем губки.**  
Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

**Упражнения для развития подвижности нижней челюсти**

1. **Трусливый птенчик.**  
Широко открывать и закрывать рот, так чтобы тянулись уголки губ. Челюсть опускается примерно на расстояние ширины двух пальцев. Язычок-"птенчик" сидит в гнездышке и не высовывается. Упражнение выполняется ритмично.   
  
2. **Акулы.**  
На счет "один" челюсть опускается, на "два" - челюсть двигается вправо (рот раскрыт), на счет "три" - челюсть опущена на место, на "четыре" - челюсть даигается влево, на "пять" - челюсть опущена, на "шесть" - челюсть выдвигается вперед, на "семь" - подбородок в обычном удобном положении, губы сомкнуты. Делать упражнение нужно медленно и осторожно, избегая резких движений.   
  
3. Имитация жевания с закрытым и открытым ртом.   
  
4. **Обезьяна.**  
Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку.   
  
5. **Сердитый лев.**  
Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку и мысленным произнесением звуков а или э на твердой атаке, сложнее - с шепотным произнесением этих звуков.   
  
6. **Силач.**  
Рот открыт. Представить, что на подбородке повешен груз, который надо поднять вверх, поднимая при этом подбородок и напрягая мускулы под ним. Постепенно закрыть рот. Расслабиться.   
  
7. Поставить руки на стол, сложить ладони одна на другую, упереться подбородком в ладони. Открывая рот, давить подбородком на сопротивляющиеся ладони. Расслабиться.   
  
8. Опустить челюсть вниз с преодолением сопротивления (взрослый держит руку под челюстью ребенка).   
  
9. Открывать рот с откидыванием головы назад с преодолением сопротивления руки взрослого, лежащей на затылке ребенка.   
  
10. **Дразнилки.**  
Широко, часто открывать рот и произносить: па-па-па.   
  
11. Беззвучно, протяжно (на одном выдохе) произнесите гласные звуки:  
ааааааааааааа  
яяяяяяяяяяяяяя (расстояние между зубами в два пальца);  
ооооооооооооо  
ёёёёёёёёёёёёё (расстояние между зубами в один палец);  
иииииииииииии (рот слегка открыт).   
  
12. Произнесите гласные звуки с голосом:  
аaaaaaaaaaaaa  
яяяяяяяяяяяяяя   
ооооооооооооо   
ёёёёёёёёёёёёё   
иииииииииииии   
  
13. Слитно и протяжно произнесите несколько гласных звуков на одном выдохе:  
аааааэээээ  
аааааеееее  
аааааиииии  
иииииааааа  
ооооояяяяя  
аааааииииииооооо  
иииииээээээааааа  
аааааиииииэээээоооооо и т.д.  
  
Следите за тем, чтобы при произнесении звуков раскрытие рта было достаточно полным.   
  
14. Произнесите пословицы, поговорки, скороговорки, которые насыщены гласными звуками, требующими широкого раскрытия рта.   
  
Мал, да удал.  
Два сапога - пара.  
Нашла коса на камень.  
Знай край, да не падай.  
Каков рыбак, такова и рыбка.  
Под лежачий камень вода не течет.  
У ужа ужата, у ежа ежата.   
  
В процессе выполнения упражнений следите за тем, чтобы нижняя челюсть опускалась свободно вниз, гласные звуки сначала произносите немного подчеркнуто.

**Тренировка мышц глотки и мягкого неба**

1. Позевывать с открытым и закрытым ртом.  
Позевывать с широким открыванием рта, шумным втягиванием воздуха.   
  
2. Произвольно покашливать.  
Хорошо откашляться с широко открытым ртом, с силой сжимая кулаки.  
Покашливать с высунутым языком.  
  
3. Имитировать полоскание горла с запрокинутой головой.  
Полоскать горло тяжелой жидкостью (киселем, соком с мякотью, кефиром).   
  
4. Глотать воду маленькими порциями (20 - 30 глотков).  
Глотать капли воды, сока.   
  
5. Надувать щеки с зажатым носом.   
  
6. Медленно произносить звуки к, г, т, д.   
  
7. Подражать:  
- стону,  
- мычанию,  
- свисту.   
  
8. Запрокидывать голову с преодолением сопротивления. Взрослый держит руку на затылке ребенка.  
Опускать голову с преодолением сопротивления. Взрослый держит руку на лбу ребенка.  
Запрокидывать и опускать голову при сильном нажатии подбородком на кулаки обеих рук.   
  
9. Выдвинуть язык к подбородку, втягивать его в рот с преодолением сопротивления. Взрослый пытается удержать язык ребенка вне рта.   
  
10. Произносить гласные звуки а, э, и, о, у на твердой атаке.   
  
11. Произносить, удерживая кончик высунутого языка пальцами, и-а. Звук "и" отделяется от звука "а" паузой.   
  
12. Надувать резиновые игрушки, пускать мыльные пузыри.

**Комплекс упражнений для выработки правильного произношения звука P**

1. **Чьи зубы чище?**   
Цель: вырабатывать подъем языка вверх и умение владеть языком.  
Описание: широко открыть рот и кончиком языка "почистить" верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону.   
Внимание!  
1. Губы в улыбке, верхние и нижние зубы видны.  
2. Следить, чтобы кончик языка не высовывался, не загибался внутрь, а находился у корней верхних зубов.  
3. Нижняя челюсть неподвижна; работает только язык.   
  
2. **Маляр**  
Цель: отрабатывать движение языка вверх и его подвижность.  
Описание: улыбнуться, открыть рот и "погладить" кончиком языка нёбо, делая языком движения вперед-назад.   
Внимание!  
1. Губы и нижняя челюсть должны быть неподвижны.  
2. Следите, чтобы кончик языка доходил до внутренней поверхности верхних зубов, когда он продвигается вперед, и не высовывался изо рта.   
  
3. **Кто дальше загонит мяч?**  
Цель: вырабатывать плавную, длительную, непрерывную воздушную струю, идущую посередине языка.  
Описание: улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук "ф", сдуть ватку на противоположный край стола.  
Внимание!   
1. Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы.  
2. Нельзя надувать щёки.  
3. Следить, чтобы ребёнок произносил звук "ф", а не звук "x", т.е. чтобы воздушная струя была узкой, а не рассеянной.   
  
4. **Вкусное варенье.**  
Цель: вырабатывать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки, которое он принимает при произнесении шипящих звуков.  
Описание: слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.  
Внимание!  
1. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не "подсаживала" язык наверх - она должна быть неподвижной (можно придерживать её пальцем).  
2. Язык должен быть широким, боковые края его касаются углов рта.   
  
5. **Индюк.**  
Цель: вырабатывать подъем языка вверх, подвижность его передней части.  
Описание: приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болбочет).  
Внимание! 1. Следить, чтобы язык был широким и не сужался.  
2. Следить, чтобы движения языком были вперед-назад, а не из стороны в сторону.  
3. Язык должен "облизывать" верхнюю губу, а не выбрасываться вперед.   
  
6. **Барабанщики.**  
Цель: укреплять мышцы кончика языка, вырабатывать подъем языка вверх и умение делать кончик языка напряженным.  
Описание: улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка по верхним альвеолам, многократно и отчетливо произнося звук, напоминающий английский звук "д". Сначала звук "д" произносить медленно, постепенно увеличивать темп.  
Внимание!  
1. Рот должен быть все время открыт, губы в улыбке, нижняя челюсть неподвижна; работает только язык.  
2. Следить, чтобы звук "д" носил характер четкого удара, не был хлюпающим.  
3. Кончик языка не должен подворачиваться.  
4. Звук "д" нужно произносить так, чтобы ощущалась выдыхаемая воздушная струя. Для этого надо поднести ко рту кусочек ваты. При правильном выполнении упражнения она будет отклоняться.

**Комплекс упражнений для выработки правильного произношения звука Л**

1. **Наказать непослушный язычок.**   
Цель: вырабатывать умение расслабив мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.   
Описание: немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя… Удерживать широкий язык в спокойном положении, при открытом рте под счёт от одного до пяти-десяти.  
Внимание!  
1. Нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы.  
2.  
Язык должен быть широким, края его касаются уголков рта.  
3.  
Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе. Следить, чтобы ребёнок не задерживал при этом выдыхаемый воздух.  
Проконтролировать выполнение можно так: поднести ватку ко рту ребёнка, если тот делает упражнение правильно, она будет отклоняться. Одновременно это упражнение способствует выработке направленной воздушной струи.   
  
2. **Вкусное варенье.**   
Цель: вырабатывать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки.  
Описание: слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.  
Внимание!  
1. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не "подсаживала" язык наверх - она должна быть неподвижной (можно придерживать её пальцем).  
2. Язык должен быть широким, боковые края его касаются углов рта.  
3. Если упражнение не получается, нужно вернуться к упражнению "Наказать непослушный язык". Как только язык станет распластанным, нужно поднять его наверх и завернуть на верхнюю губу.   
  
3. **Пароход гудит.**   
Цель: вырабатывать подъем спинки языка вверх.   
Описание: приоткрыть рот и длительно произносить звук "ы" (как гудит пароход).  
Внимание!  
Следить, чтобы кончик языка был опущен и находился в глубине рта, а спинка была поднята к небу.   
  
4. **Индюк.**   
Цель: вырабатывать подъем языка вверх, подвижность его передней части.   
Описание: приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болобочет).   
Внимание!  
1. Следить, чтобы язык был широким и не сужался.  
2. Чтобы движения языком были вперед-назад, а не из стороны в сторону.  
3. Язык должен "облизывать" верхнюю губу, а не выбрасываться вперед.   
  
5. **Качели.**  
Цель: вырабатывать умение быстро менять положение языка, необходимое при соединении звука л с гласными а, ы, о, у. Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от одного до пяти. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.   
Внимание!  
Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными.   
  
6. **Лошадка.**   
Цель: укреплять мышцы языка и вырабатывать подъем языка вверх.  
Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).   
Внимание!  
1. Упражнение сначала выполняется в медленном темпе, потом быстрее.   
2. Нижняя челюсть не должна двигаться; работает только язык.  
3. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, т.е. чтобы ребенок щелкал языком, а не чмокал.   
  
7. **Лошадка едет тихо.**   
Цель: вырабатывать движение языка вверх и помочь ребенку определить место языка при произнесении звука "л".   
Описание: ребенок должен производить те же движения языком, что и в предыдущем упражнении, только беззвучно.   
Внимание!   
1. Следить, чтобы нижняя челюсть и губы были неподвижны: упражнение выполняет только язык.  
2. Кончик языка не должен загибаться внутрь.  
3. Кончик языка упирается в небо за верхними зубами, а не высовывается изо рта.   
  
8. **Дует ветерок.**   
Цель: вырабатывать воздушную струю, выходящую по краям языка.  
Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, прикусить кончик языка передними зубами и подуть. Наличие и направление воздушной струи проконтролировать ваткой.   
Внимание! Следить, чтобы воздух выходил не посередине, а из углов рта.

**Комплекс упражнений для выработки правильного произношения  
шипящих звуков (ш, ж, щ, ч)**

1. **Наказать непослушный язычок.**  
Цель: вырабатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.  
Описание: немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя… Удерживать широкий язык в спокойном положении, при открытом рте под счёт от одного до пяти-десяти.  
Внимание!   
1. Нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы.  
2. Язык должен быть широким, края его касаются уголков рта.  
3. Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе. Следить, чтобы ребёнок не задерживал при этом выдыхаемый воздух.  
Проконтролировать выполнение можно так: поднести ватку ко рту ребёнка, если тот делает упражнение правильно, она будет отклоняться. Одновременно это упражнение способствует выработке направленной воздушной струи.   
  
2. **Сделать язык широким.**   
Цель: выработать умение удерживать язык в спокойном, расслабленном положении.  
Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счёт от одного до пяти-десяти.  
Внимание!  
1. Губы не растягивать в сильную улыбку, чтобы не было напряжения.  
2. Следить, чтобы не подворачивалась нижняя губа.  
3. Не высовывать язык далеко, он должен только накрывать нижнюю губу.  
4. Боковые края языка должны касаться углов рта.   
  
3. **Приклей конфетку.**  
Цель: укрепить мышцы языка и отработать подъём языка наверх.  
Описание: положить широкий кончик языка на нижнюю губу. На самый край языка положить тоненький кусочек ириски, приклеить кусочек конфетки к нёбу за верхними зубами.   
Внимание!  
1. Следить, чтобы работал только язык, нижняя челюсть должна быть неподвижна.  
2. Рот открывать не шире, чем на 1,5-2 см.  
3. Если нижняя челюсть участвует в выполнении движения, можно поставить чистый указательный палец ребёнка сбоку между коренными зубами (тогда он не будет закрывать рот).   
4. Выполнять упражнение надо в медленном темпе.   
  
4. **Грибок.**  
Цель: вырабатывать подъём языка вверх, растягивая подъязычную связку (уздечку).   
Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку гриба, а растянутая подъязычная связка - его ножку.)   
Внимание!  
1. Следить, чтобы губы были в положении улыбки.  
2. Боковые края языка должны быть прижаты одинаково плотно - ни одна половина не должна опускаться.  
3. При повторении упражнения надо открывать рот шире.   
  
5. **Кто дальше загонит мяч.**   
Цель: вырабатывать плавную, длительную, непрерывную воздушную струю, идущую посередине языка. Описание: улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук ф, сдуть ватку на противоположный край стола.   
Внимание!  
1. Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы.  
2. Нельзя надувать щёки.  
3. Следить, чтобы ребёнок произносил звук ф, а не звук х, т.е. чтобы воздушная струя была узкой, а не рассеянной.   
  
6. **Вкусное варенье.**  
Цель: вырабатывать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки, которое он принимает при произнесении шипящих звуков.  
Описание: слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.  
Внимание!  
1. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не "подсаживала" язык наверх - она должна быть неподвижной (можно придерживать её пальцем).  
2. Язык должен быть широким, боковые края его касаются углов рта.  
3. Если упражнение не получается, нужно вернуться к упражнению "Наказать непослушный язык". Как только язык станет распластанным, нужно поднять его наверх и завернуть на верхнюю губу.   
  
7. **Гармошка.**   
Цель: укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку (уздечку).   
Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и, не опуская языка, закрывать и открывать рот (как растягиваются меха гармошки, так растягивается подъязычная уздечка). Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот всё шире и всё дольше удерживать язык в верхнем положении.   
Внимание!   
1. Следить, чтобы при открывании рта губы были неподвижны.  
2. Открывать и закрывать рот, удерживая его в каждом положении под счёт от трёх до десяти.  
3. Следить, чтобы при открывании рта не провисала одна из сторон языка.   
  
8. **Фокус.**  
Цель: вырабатывать подъем языка вверх, умение придавать языку форму ковшика и направлять воздушную струю посередине языка.  
Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.   
Внимание!  
1. Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижной.  
2. Боковые края языка должны быть прижаты к верхней губе; посередине образуется щель, в которую идет воздушная струя. Если это не получается, можно слегка придержать язык.  
3. Нижняя губа не должна подворачиваться и натягиваться на нижние зубы.

**Нетрадиционные упражнения для совершенствования артикуляционной моторики**

В дополнение к общепринятым артикуляционным упражнениям я предлагаю нетрадиционные упражнения, которые носят игровой характер и вызывают положительные эмоции у детей.

**Упражнения с шариком**

Диаметр шарика 2-3 см, длина веревки 60 см, веревка продета через сквозное отверстие в шарике и завязана на узел.   
  
1. Двигать шарик по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо-влево.  
  
2. Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно).  
  
3. Толкать языком шарик вверх-вниз, веревка натянута горизонтально.   
  
4. Язык - "чашечка", цель: поймать шарик в "чашечку".  
  
5. Ловить шарик губами, с силой выталкивать, "выплевывая" его.  
  
6. Поймать шарик губами. Сомкнуть, насколько это можно, губы и покатать шарик от щеки к щеке.  
  
7. Рассказывать скороговорки с шариком во рту, держа руками веревочку.   
  
Примечание. Во время работы взрослый удерживает веревку в руке. Шарик с веревочкой после каждого занятия тщательно промывать теплой водой с детским мылом и просушивать салфеткой. Шарик должен быть строго индивидуальным.

**Упражнения с ложкой**

1. Чайную ложку зажать в кулак и приставить к углу рта, толкать языком в вогнутую сторону ложки влево и вправо, соответственно поворачивая руку с ложкой.  
  
2. Толкать ложку в вогнутую часть вверх и вниз.  
  
3. То же, но подталкивать ложку в выпуклую часть.  
  
4. Язык - "лопаточка". Похлопывать выпуклой частью чайной ложки по языку.  
  
5. Толчками надавливать краем ложки на расслабленный язык.  
  
6. Ложку перед губами, сложенными трубочкой, выпуклой стороной плотно прижать к губам и совершать круговые движения по часовой и против часовой стрелки.  
  
7. Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против часовой стрелки.  
  
8. Взять по чайной ложечке в правую и левую руку и совершать легкие похлопывающие движения по щекам снизу вверх и сверху вниз.  
  
9. Круговые движения чайными ложками по щекам (от носа к ушам и обратно).  
  
10. Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно от углов растянутого в улыбке рта к вискам и обратно.

**Упражнения для языка с водой  
"Не расплескай воду"**

1. Язык в форме глубокого "ковша" с небольшим количеством воды (вода может быть заменена соком, чаем, компотом) сильно высунут вперед из широко раскрытого рта. Удерживать 10 - 15 секунд. Повторять 10 - 15 раз.  
  
2. "Язык-ковш" с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот. Выполняется 10 раз.  
  
3. "Язык-ковш", наполненный жидкостью, плавно двигается вперед-назад. Рот широко раскрыт. Выполняется 10 - 15 раз.

**Упражнения для губ и языка и челюстей с бинтом**

Бинт разового пользования, строго индивидуален, размеры: длина 25-30 см, ширина 4-5 см.   
  
1. Сомкнутые и растянутые в улыбку губы плотно сжимают бинт. Взрослый пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление мышц губ. Выполняется в течение 10 - 15 секунд.   
  
2. Выполняется по аналогии с упражнением 1, но бинт зажимается губами то в левом, то в правом углу рта поочередно. Выполняется 10 раз.   
  
3. Зажатый губами в правом углу рта бинт без помощи рук перемещается в левый угол, затем, наоборот, из левого - в правый и т.д. Выполняется 10 раз.   
  
4. В отличие от упражнения 1, бинт закусывается, крепко зажимается не губами, а передними зубами и удерживаются в течение 10-15 секунд, зажим ослабляется на несколько секунд. Зажим - расслабление чередуются 10 - 15 раз.   
  
5. Бинт закусывается и зажимается не резцами, а коренными зубами, попеременно то левыми, то правыми. Выполняется 10 раз.   
  
6. Бинт ко всей поверхности верхней губы плотно прижимает язык, поднятый вверх в форме широкого ковша или "лопатки" (блинчика). При этом рот широко раскрыт. Взрослый, как и в упражнении 1, пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление. Удерживать данную позицию 10-15 секунд. Повторяется до 10 раз.   
  
7. В отличие от упражнения 6, бинт прижимается "языком-ковшом" ("лопаткой", "блинчиком") не ко всей поверхности верхней губы, а то к левому, то к правому углу рта попеременно. Выполняется так же, как упражнения 1, 6.   
  
8. Бинт крепко прижимается ко всей поверхности нижней губы широким мягким языком в форме "лопатки" ("блинчика").

**Упражнения для развития дыхания детей с нарушениями речи**

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха. Можно использовать упражнения, при которых дыхательные мышцы работают с особым напряжением, и даже некоторые из упражнений буддийской гимнастики, способствующие развитию не только органов дыхания, но и работе сердечно-сосудистой системы.  
  
Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлиненным, постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков.

**Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики**

1. Перед проведением дыхательной гимнастики необходимо вытереть пыль в помещении, проветрить его, если в доме имеется увлажнитель воздуха, воспользоваться им.  
  
2. Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак.  
  
3. Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.  
  
4. Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.

**Упражнения дыхательной гимнастики**

1. **Снег.**  
Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. При выполнении этого упражнения желательно не надувать щеки.   
  
2. **Кораблики.**   
Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл. Очень хорошо для этих целей использовать пластмассовые яйца от "киндер-сюрпризов" или упаковки от бахил, выдаваемых автоматами.   
  
3. **Футбол.**  
Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру "Кто быстрее".   
  
4. **Буль-бульки.**  
Возьмите два пластмассовых прозрачных стаканчика. В один налейте много воды, почти до краев, а в другой налейте чуть-чуть. Предложите ребенку поиграть в "буль-бульки" с помощью трубочек для коктейля. Для этого в стаканчик, где много воды нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды - можно дуть сильно. Задача ребенка так играть в "Буль-бульки", чтобы не пролить воду. Обязательно обратите внимание ребенка на слова: слабо, сильно, много, мало. Эту игру можно также использовать для закрепления знания цветов. Для этого возьмите разноцветные стаканчики и трубочки и предложите ребенку подуть в зеленый стаканчик через зеленую трубочку и т.д.   
  
5. **Волшебные пузырьки.**  
Предложите ребенку поиграть с мыльными пузырями. Он может сам выдувать мыльные пузыри, если же у него не получается дуть или он не хочет заниматься, то выдувайте пузыри Вы, направляя их в ребенка. Это стимулирует ребенка дуть на пузыри, чтобы они не попали в него.   
  
6. **Дудочка.**  
Предложите ребенку высунуть узкий язык вперед, слегка касаясь кончиком языка стеклянного пузырька (подойдет любой стеклянный пузырек из-под лекарств, витаминов, йода, духов; горлышко пузырька не должно быть широким). Выдувать воздух на кончик языка так, чтобы пузырек засвистел, как дудочка.   
  
7. **Губная гармошка.**  
Предложите ребенку стать музыкантом, пусть он поиграет на губной гармошке. При этом ваша задача не в том, чтобы научить его играть, потому, не обращайте внимание на мелодию. Важно, чтобы ребенок вдыхал воздух через губную гармошку и выдыхал в нее же.   
  
8. **Цветочный магазин.**  
Предложите ребенку глубоко медленно вдохнуть через нос, нюхая воображаемый цветочек, чтобы выбрать самый ароматный цветочек для бабушки или мамы. Вы можете использовать для этой игры различные ароматические саше, однако они не должны иметь резких запахов, не должны быть пыльными и нельзя подносить их слишком близко к носу.   
  
9. **Свеча.**  
Купите большие разноцветные свечи и поиграйте с ними. Вы зажигаете свечи и просите ребенка подуть на синюю свечу, затем на желтую свечу и т.д. Дуть нужно медленно, вдох не должен быть шумным, нельзя надувать щеки. Сначала свечу можно поднести поближе к ребенку, затем постепенно удалять ее.   
  
10. **Косари.**  
Это упражнение можно выполнять под звуки марша: на слабую долю мелодии делается вдох и "отведение косы" в сторону, на сильную - выдох и "взмах косой".

**Артикуляционная и дыхательная гимнастика в логопедической работе с детьми**

Тренировка артикуляционных органов и развитие речевого дыхания является едва ли не основным моментом в структуре логокоррекционных занятий с детьми, имеющими дефекты звукопроизношения. Особенно важную роль артикуляционная и дыхательная гимнастика играет при коррекции такого речевого нарушения, как [дизартрия](javascript:void(0)). В работе с детьми-дизартриками принципиальна последовательность проведения гимнастик разного вида. Сначала проводится общая моторная гимнастика, вслед за ней дыхательная, затем голосовая, и только в конце артикуляционная.

Дыхательная гимнастика начинается с общих дыхательных упражнений. Их цель—увеличить объём дыхания и нормализовать его ритм. Ребёнка учат дышать при закрытом рте. Тренируют носовой выдох, говоря ребёнку: «Вдыхай глубоко и выдыхай длительно через нос». Затем тренируют ротовой выдох, закрывая при этом ноздри ребёнка. Используются упражнения с сопротивлением, когда [логопед](javascript:void(0)) кладёт руки на грудную клетку ребёнка, как бы препятствуя вдоху в течение 1-2 секунд. Ребёнка учат задерживать вдох, добиваясь быстрого и глубокого вдоха и медленного продолжительного выдоха.

При дыхательной гимнастике не следует переутомлять ребёнка. Нужно следить, чтобы он не напрягал плечи, шею, не принимал порочных поз. Все дыхательные упражнения проводятся плавно, под счёт или музыку, в хорошо проветренном помещении.

С детьми проводят дыхательную гимнастику, используя игровые приёмы.

1. **«Кораблики»** Ребёнку предлагается широкая ёмкость с водой, а в ней—бумажные «кораблики», которыми могут быть просто кусочки бумаги. Ребёнок, медленно вдыхая, направляет воздушную струю на «кораблик», подгоняя его другому «берегу».
2. **«Снег и ветер»** Из маленьких кусочков ваты скатываются небольшие шарики--«снег»-- и выкладываются на столе. Ребёнку предлагают дуть на «снег», как холодный зимний ветер. При этом «комья снега» должны медленно передвигаться к противоположному краю стола.
3. **«Кто спрятался?»** На предметную картинку размером с четверть альбомного листа наклеиваем с одного края гофрированную бумагу, изрезанную бахромкой. Получается, что картинка находится под тоненькими полосочками гофрированной бумаги. Ребёнку предлагается дуть на бумажную бахромку, пока она не поднимется, и не станет видно картинку.
4. **«Пузырьки»** Это игра, которую почти все родители считают баловством, и не разрешают детям в неё играть. На самом деле, она является дыхательным упражнением и очень проста в использовании. Нужна лишь трубочка-соломинка и стакан воды. Обращаем [внимание](javascript:void(0)) ребёнка на то, чтобы выдох был длительным, то есть пузырьки должны быть долго.
5. **«Дудочка»** Используем всевозможные свистки, детские музыкальные инструменты, колпачки от ручек. Дуем в них.
6. **«Фокус»** Это упражнение с кусочком ваты, которое подготавливает к произнесению звука [р]. Вата кладётся на кончик носа. Ребёнку предлагается вытянуть язык, загнуть его кончик вверх и подуть на ватку, чтобы сдуть её с носа.
7. **«Свеча»** Ребёнку предлагается дуть на огонёк горящей свечи так, чтобы не задуть её, а лишь немного отклонить пламя. Дуть нужно долго, аккуратно, потихоньку. Относительно этого упражнения существует предостережение со стороны аюрведической медицины. А именно, дуновение на огонь якобы является проявлением неуважения к стихии огня, и с этим напрямую связано ухудшение зрения в дальнейшем. Однако аюрведическая медицина не является доказательной, поэтому данное предостережение адресовано лишь тем, кто в это верит.
8. **«Деревья»** Упражнение аналогично упражнению «Кто спрятался?» Наглядный материал в виде деревьев изготавливается из гофрированной бумаги (крона дерева), на которую предлагается дуть.
9. **«Греем руки»** Ребёнку предлагается контролировать выдох ладошками – дуем на ладошки. Это же упражнение используем при постановке свистящих и шипящих звуков. Ребёнок ладошкой контролирует правильность своего произношения. Если «ветерок» холодный, «зимний», значит звук [с] произносится правильно. При произнесении звука [ш] «ветерок» тёплый, «летний», ладошки греются.

Артикуляционную гимнастику можно разделить на:

* Упражнения для нижней челюсти
* Упражнения для щёк
* Упражнения для губ
* Упражнения для языка
* Упражнения для мягкого нёба.

Упражнением для развития подвижности нижней челюсти, а также для устранения саливации, являются жевательные движения. Чтобы побудить ребёнка совершать их, можно предложить ему игру «Корова» (жуём траву, как корова). Нижняя челюсть также задействуется в «Весёлой зарядке» С. и Е.Железновых, когда детям под песенку предлагается стучать зубами:

Головами покиваем,  
Носиками помотаем,  
И зубами постучим,  
И немножко помолчим.  
Плечиками мы покрутим,  
И про ручки не забудем,  
Пальчиками потрясём  
И сначала всё начнём.

Эту песенку я использую как физкультминутку на своих занятиях. Однако одну строчку я изменила. Вместо «носиками помотаем» мы поём «язычок свой покусаем». Так, одновременно с зарядкой, ребёнок делает и самомассаж языка. Для этой же цели используются и такие слова:

Язычок погладим ласково губами,  
А затем постукаем бережно губами,  
Язычок погладим ласково зубами,  
Нежно покусаем мы его зубами,  
И опять погладим ласково зубами,  
А потом похлопаем бережно губами,  
И в конце погладим ласково губами.

Упражнением для щёк является одновременное и попеременное их надувание.

Существующая гимнастика для губ станет ребёнку интереснее, если каждое упражнение будет сопровождаться весёлыми стишками, предложенными З.А.Репиной и В.И.Буйко.

**1. «Лягушки улыбаются» («Улыбка»)**

Квака любит улыбаться,  
Рот у Кваки до ушей,  
Хоть завязочки пришей.

Тянуть губы прямо к ушкам  
Очень нравится лягушкам.  
Улыбаются, смеются,  
А глаза у них, как блюдца.

Доброе утро и солнцу, и птицам,  
Доброе утро улыбчивым лицам!

**2. «Заборчик»**

Зубы ровно мы смыкаем  
И заборчик получаем…  
А сейчас раздвинем губы —  
Посчитаем наши зубы.

**3. «Хобот слонёнка»**

Подражаю я слону:  
Губы хоботом тяну…  
Даже если я устану,  
Их тянуть не перестану.   
Буду долго так держать,  
Свои губы укреплять.

**4. «Трубочка»**

Мои губы—трубочка—  
Превратились в дудочку.  
Громко я дудеть могу:  
Ду-ду-ду, ду-ду-ду!

Вдоль по улице иду я  
И в большую дудку дую:  
Ду-ду-ду да ду-ду-ду,  
Я по улице иду!

**5. «Бублик»**

Бублик мы изобразили—  
Плавно губы округлили,  
Их теперь нельзя смыкать:  
Бублик надо удержать.

Когда ребёнок научится выполнять все упражнения для губ, будем чередовать движения.

Свои губы прямо к ушкам  
Растяну я, как лягушка.  
А теперь слонёнок я.  
Видишь—хобот у меня.  
А сейчас я дудочка,  
Дудочка—погудочка.  
Мне понравилось играть,  
Повторю-ка всё опять.

Наиболее сложными в артикуляционной гимнастике являются упражнения для языка.

1. **«Лопаточка»**

Цель: выработать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким. Язык лопаткой положи. И спокойно подержи. Язык надо расслаблять. И под счёт его держать: Раз, два, три, четыре, пять! Язык можно убирать.

2. **«Накажу непослушный язык»**

Это упражнение является расслабляющим самомассажем для языка. В обязательном порядке оно выполняется в случае, когда ребёнок не может сделать «лопатку». На губу язык клади, «Пя-пя-пя» произноси, Мышцы расслабляются… Лопатка получается… Ты под счёт её держи… До пяти…до десяти…

3. **«Чищу зубы»**

Цель: выработать умение удерживать кончик языка за нижними зубами.

Чищу зубы, чищу зубы  
И снаружи, и внутри.  
Не болели, не темнели,  
Не желтели чтоб они.

4. **«Язык-силач»**

Цель: отработать умение удерживать широкий кончик языка за нижними зубами, укреплять мышцы языка, напрягая и расслабляя их.

Язычок у нас силач—  
В зубы упирается,  
Сильно напрягается,  
Горкой выгибается.  
Силачу пора на отдых.  
Чтобы смог он полежать,  
Мышцы будем расслаблять.

5. **«Качели»**

Цель: выработать умение менять положение языка с постепенным ускорением темпа.

На качелях я качаюсь:  
Вверх-вниз, вверх-вниз,  
Я до крыши поднимаюсь,  
А потом спускаюсь вниз.

6. **«Горка»**

Цель: выработать умение прижимать боковые края языка к верхним коренным зубам и поднимать переднюю часть спинки языка, упирая при этом его кончик в нижние передние резцы.

Вот так горка, что за чудо!  
Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху устремляются.

7. **«Пиала»**

Цель: выработать умение делать язык широким, приподнимая его края и удерживая форму чашечки.

Язык широкий положи,  
Его края приподними—  
Получилась пиала,  
Почти круглая она.  
В рот её ты занеси  
И края к зубам прижми.

8. **«Вкусное варенье»**

Цель: выработать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки-пиалы.

Ох и вкусное варенье!  
Жаль, осталось на губе.  
Язычок я подниму  
И остатки оближу.

9. **«Грибок»**

Цель: вырабатывать подъём языка вверх, растягивая подъязычную уздечку.

На лесной опушке,  
Где жила кукушка,  
Вырос гриб волнушка—  
Шляпка на макушке.

10. **«Гармошка»**

Цель: укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную уздечку, закреплять умение подъёма языка.

К нёбу язычок прижми,  
Челюсть ниже опусти.  
Рот открой, потом прикрой,  
Гармонист ты неплохой.

11. **«Иголочка»**

Цель: выработать умение делать язык узким, напрягая его мышцы.

Язык в иголку превращаю,  
Напрягаю и сужаю.  
Острый кончик потяну,  
До пяти считать начну.   
Раз, два, три, четыре, пять!  
Иголку я могу держать.

Полезно чередовать движения языка «лопаточка--иголочка»

Язык лопаткой уложи  
И спокойно подержи.  
А потом—раз,два, три—  
Как иголку заостри.

12. **«Лошадка»**

Цель: укреплять мышцы языка, отрабатывать подъём языка вверх.

Я лошадка Серый Бок!  
Цок-цок-цок-цок.  
Я копытцем постучу,  
Цок-цок-цок-цок.  
Если хочешь—прокачу!  
Цок-цок-цок-цок.  
Посмотри, как я красива:  
Цок-цок-цок-цок.  
Хороши и хвост, и грива,  
Цок-цок-цок-цок.  
Я лошадка Серый Бок!  
Цок-цок-цок-цок.

13. **«Маляр»**

Цель: отработать подъём языка вверх и его подвижность.

Красить потолок пора,  
Пригласили маляра.  
Челюсть ниже опускаем,  
Язык к нёбу поднимаем,   
Проведём вперёд-назад—  
Наш маляр работе рад!

14. **«Ступеньки»**

Цель: выработать подъём языка вверх, умение удерживать его в верхнем положении при чередовании движений.

И пошёл язык гулять,  
По ступенькам шагать:  
РАЗ—широким языком  
Обними верхнюю губу,   
ДВА—широким языком  
Обними верхние зубы,  
Три—язычок прыгнул  
За зубы к бугорочкам  
И весело попрыгал по ним  
Четыре раза: д-д-д-д.

15. **«Барабанщик»**

Цель: укрепить мышцы кончика языка, выработать подъём языка вверх и умение делать кончик языка напряжённым.

Барабанщик очень занят, д-д, д-д-д,  
Барабанщик барабанит, д-д, д-д-д,  
Бей, руками помогай, д-д, д-д-д,  
Ритм ногами отбивай, д-д, д-д-д,  
Учись играть на барабане, д-д, д-д-д,  
Твой язык послушным станет, д-д, д-д-д,  
Язык, кверху поднимайся, д-д, д-д-д,  
Смотри — с ритма не сбивайся, д-д, д-д-д.

16. **«Маятник»**

Цель: выработать подвижность языка, укрепляя его мышцы, и закрепить пространственную ориентировку правой и левой сторон.

Влево—вправо,влево—вправо  
Мой язык скользит лукаво:  
Словно маятник часов,  
Покачаться он готов.

Нет необходимости выполнять все перечисленные упражнения. Они выбираются с учётом затруднений, испытываемых ребёнком. Например, если у ребёнка не выходят шипящие, следует потренироваться делать упражнение «Пиала». Если нет звука Р, нужно обратить внимание на упражнения «Лошадка», «Грибок», «Ступеньки», «Барабанщик». Чтобы создать благоприятный эмоциональный фон для артикуляционной гимнастики, можно сочинить с ребёнком сказку о Весёлом язычке и выполнять под эту сказку необходимые упражнения. Вот пример такой сказки.

**Сказка о Весёлом язычке**

Жил-был Весёлый язычок. Он любил играть, путешествовать. Захотелось язычку порезвиться. Открыл он сначала одну дверку домика (губы), затем вторую дверку (зубы). Выглянул он из домика, увидел ласковое солнышко и решил погреться, позагорать («Лопаточка»). Позагорал и опять спрятался в домик.

Снова выглянул из домика Язычок, посмотрел направо, потом налево. Понравилось ему смотреть по сторонам и закачался он, как маятник в старинных часах: вправо-влево («Маятник»). Покачался-покачался и в домик спрятался.

Через минутку непоседа выглянул снова. Увидел, как девочка на качелях качается: вверх-вниз. Сначала медленно, потом быстрее и быстрее («Качели»). И он так же покачался.

Посмотрел Язычок, а перед ним стоит сказочный домик с тремя ступеньками («Ступеньки»).

Любопытный Язычок заглянул в окошко и увидел там… Девочка собралась чистить зубы! Решил Язычок вместе с девочкой и свои зубы почистить. Чистил он их старательно, вычистил добела.

В это время девочка умылась и ушла. Загрустил Язычок, но ненадолго. Огляделся вокруг и увидел, как возводится новый многоэтажный дом. Интересно стало Язычку, что делают внутри дома, и он с любопытством посмотрел в окно. Кого же он там увидел? Маляра! Стал он ему помогать («Маляр»).

Вдруг услышал Язычок весёлую дробь барабана. Д-д-д—слышалось вокруг. Д-д-д—повторял за барабаном язычок («Барабанщик»). Увидел Весёлый Язычок лошадку и вспомнил, что давно не катался («Лошадка»).

**5. Упражнения для языка**

1-7 - статические упражнения

8-18 -динамические упражнения

**1. Птенчики.** Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

**2. Лопаточка**. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**3. Чашечка.** Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

**4. Иголочка (Стрелочка. Жало)**. Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

**5. Горка (Киска сердится).** Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

**6. Трубочка.** Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

**7. Грибок.** Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

**8. Часики (Маятник)**. Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

**9. Змейка.** Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.

**10. Качели**. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

**11. Футбол (Спрячь конфетку)**. Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

**12. Чистка зубов**. Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.

**13. Катушка.** Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается в глубь рта.

**14. Лошадка**.  Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

**15. Гармошка.** Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

**16. Маляр**. Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

**17. Вкусное варенье.** Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

**18. Оближем губки.** Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу. 