

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 85



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ – детского сада № 85
Т.Н.Пухова
Приказ от 29.08.2022г. № 79

**Основное (организованное) меню МАДОУ – детского сада № 85, включающее горячее питание
для детей в возрасте от 3 до 8 лет (с режимом пребывания 10,5 часов в день)**

Первая неделя**ПОНЕДЕЛЬНИК (день первый)**

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)
4.16/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.145	Салат из овощей.	60	77н039/2	Запеканка творожная	150
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			4.14/8	Щи со сметаной.	200	7.6/12/3	Сгущенное молоко.	15
7.35/2	Батон витаминный с маслом сливочным	30/5			7.153	Биточки из мяса говядины.	80	7.354	Кондитерские изделия.	24
					7.115/1	Картофельное пюре.	120	7.184	Чай с сахаром.	200
			7.003-1	Компот из сухофруктов с сахаром.	200		Хлеб витаминный	25		
			7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35		пшеничный.			
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25			

ВТОРНИК (день второй)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)
4.14/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.170	Салат из овощей.	60	7.149с-2	Тефтели рыбные.	70
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.190-1с	Суп овощной со сметаной.	200	7.179,2	Рис припущенный.	120
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			4.43/3	Гуляш из филе кур.	60	7.022,2	Чай с сахаром/лимоном	200
					7.115/1	Макаронные изделия отварные	150	7.184	Кондитерские изделия.	24
			7.003-1	Компот из сухофруктов.	200		Хлеб витаминный	25		
			7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35		пшеничный.			
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25			

СРЕДА (день третий)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр)
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	4.20/2/2	Салат из овощей.	60	77н039/2	Запеканка творожная.	150
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.061	Суп-лапша на курином бульоне.	200	4.1/1/5	Джем или кисель.	20
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Бигус с мясом кур.	200	7.184	Чай с сахаром.	200
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200		Хлеб витаминный	25
			7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35		пшеничный.			
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25			

СРЕДА (день восьмой)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
7.095	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	4.11/2	Салат из овощей.	60	77н039/2	Запеканка творожная.	150
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.6/9	Рассольник со сметаной.	200	4.1/1/5	Кисель или джем.	15
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Запеканка картофельная с мясом кур.	200	7.354	Чай с сахаром.	200
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
			7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35					
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25			

ЧЕРВЕРГ (день девятый)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.170	Салат из овощей.	60	7н132/2	Молочный суп с макаронными изделиями.	200
7.285	Какао напиток на молоке с сахаром.	200			7.5/8/1	Суп овощной.	200	7.6/12/3	Кондитерские изделия.	80
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Плов с мясом говядины.	200	7.354	Чай с сахаром.	200
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
			7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35					
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25			

ПЯТНИЦА (день десятый)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.14/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	200	Фрукты или сок.	100	7.31/2/2	Салат из овощей.	60	7.038	Омлет запеченный или паровой.	200
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	200			7.152/4	Суп крестьянский со сметаной.	200	7.354	Чай с сахаром.	200
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Азу, жаркое с мясом говядины.	200	7.6/12/3	Кондитерские изделия.	24
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	200	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25
			7.184	Хлеб витаминный ржаной.	35					
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	25			

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 85

Утверждено:
Заведующий МАДОУ – детский сад № 85

Т.Н.Ильцова

Приказ от 12.08.2022г. № 79

**Основное (организованное) меню МАДОУ – детского сада № 85, включающее горячее питание
для детей в возрасте от 1 до 3 лет (с режимом пребывания 10,5 часов в день)****Первая неделя**

ПОНЕДЕЛЬНИК (день первый)											
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник			
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	
4.16/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	7.145	Салат из овощей.	50	77н039/2	Запеканка творожная	120	
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			4.14/8	Щи со сметаной.	150		7.6/12/3	Сгущенное молоко.	15
7.35/2	Батон витаминный с маслом сливочным	30/5			7.153	Биточки из мяса говядины.	80		7.354	Кондитерские изделия.	20
					7.115/1	Картофельное пюре.	100		7.184	Чай с сахаром.	150
					7.003-1	Компот из сухофруктов с сахаром.	150		Хлеб витаминный пшеничный.	20	
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	30				
						Хлеб витаминный пшеничный.	20				
ВТОРНИК (день второй)											
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник			
4.14/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	7.170	Салат из овощей.	50	7.149с-2	Тефтели рыбные.	50	
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			7.190-1с	Суп овощной со сметаной.	150	7.179,2	Рис припущенный.	100	
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			4.43/3	Гуляш из филе кур.	50	7.022,2	Чай с сахаром/лимоном	150	
					7.115/1	Макаронные изделия отварные	150	7.184	Кондитерские изделия.	20	
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	150		Хлеб витаминный пшеничный.	20	
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	30				
						Хлеб витаминный пшеничный.	20				
СРЕДА (день третий)											
Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник			
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	4.20/2/2	Салат из овощей.	50	77н039/2	Запеканка творожная.	120	
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			7.061	Суп-лапша на курином бульоне.	150	4.1/1/5	Джем или кисель.	20	
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Бигус с мясом кур.	150	7.184	Чай с сахаром.	150	
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	150		Хлеб витаминный пшеничный.	20	
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	30				
						Хлеб витаминный пшеничный.	20				

ЧЕРВЕРГ (день четвертый)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
7.8/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	4.5/2	Салат из овощей.	50	7.132/2	Молочный суп с макаронными изделиями.	150
7.285	Какао напиток на молоке с сахаром.	150			7.18/8	Свекольник со сметаной.	150	7.8/12	Сдоба	60
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.142/2	Перловка с овощами.	80	7.354	Чай с сахаром.	150
					7.115/1	Компот из сухофруктов.	150	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
					7.003-1	Хлеб витаминный ржаной	30			
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный	20			

ПЯТНИЦА (день пятый)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	7.31/2/1	Салат из овощей.	50	7.43-2/3	Макаронные изделия с сыром.	160
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			4.11/8	Суп крестьянский с крупой, сметаной.	150	7.022/2	Чай с сахаром.	150
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.153	Гуляш из мяса говядины.	80	7.184	Кондитерские изделия.	20
					7.115/1	Картофельное пюре.	100		Хлеб витаминный пшеничный.	20
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	150			
					7.184	Хлеб витаминный ржаной.	30			
						Хлеб витаминный пшеничный.	20			

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК (день шестой)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход (гр)
7.5/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100		Салат из овощей.	50	7.7н039/2	Запеканка творожная.	120
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			7.136	Борщ со сметаной.	150	7.004	Сгущенное молоко.	15
					7.н250/2	Запеканка капустная с мясом говядины.	150	7.354	Чай с сахаром.	150
7.35/2	Батон витаминный с маслом сливочным	30/5			7.115/1	Компот из сухофруктов с сахаром.	150	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
			7.003-1	Хлеб витаминный ржаной.	30					
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20			

ВТОРНИК (день седьмой)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.11/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100		Салат из овощей.	50	7.149с-2	Суфле рыбное.	70
7.285	Какао напиток на молоке с сахаром.	150			7.17/2/2	Суп с бобовыми.	150	7.179/2	Рис припущенный.	100
					7.н019	Биточки из филе кур.	70	7.354	Чай с сахаром.	150
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.368	Греча рассыпчатая.	100	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
			7.115/1	Компот из сухофруктов.	150					
					7.003-1	Хлеб витаминный ржаной.	30			
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20			

СРЕДА (день восьмой)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
7.095	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100	4.11/2	Салат из овощей.	50	77 ^{н039/2}	Запеканка творожная.	120
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			7.6/9	Рассольник со сметаной.	150	4.1/1/5	Кисель или джем.	15
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.115/1	Запеканка картофельная с мясом кур.	150	7.354	Чай с сахаром.	150
					7.003-1	Компот из сухофруктов.	150	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
			7.184	Хлеб витаминный ржаной.	30					
					7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20			

ЧЕРВЕРГ (день девятый)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.15/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100		Салат из овощей.	50	7 ^{н132/2}	Молочный суп с макаронными изделиями.	150
7.285	Какао напиток на молоке с сахаром.	150			7.170	Суп овощной.	150	7.6/12/3	Кондитерские изделия.	60
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.5/8/1	Плов с мясом говядины.	150	7.354	Чай с сахаром.	200
					7.115/1	Компот из сухофруктов.	150	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
					7.003-1	Хлеб витаминный ржаной.	30			
			7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20					

ПЯТНИЦА (день десятый)

Завтрак			2-й завтрак		Обед			Усиленный полдник		
4.14/4	Каша на молоке с маслом сливочным, сахаром.	150	Фрукты или сок.	100		Салат из овощей.	50	7.038	Омлет запеченный или паровой.	100
7.067	Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150			7.31/2/2	Суп крестьянский со сметаной.	150	7.354	Чай с сахаром.	150
7.035/2	Батон витаминный с маслом сливочным.	30/5			7.152/4	Азу, жаркое с мясом говядины.	150	7.6/12/3	Кондитерские изделия.	20
					7.115/1	Компот из сухофруктов.	150	7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20
					7.003-1	Хлеб витаминный ржаной.	30			
			7.184	Хлеб витаминный пшеничный.	20					